ISSN: 0746-9691
Colombia $8.000

www.revistatu.com.co Revista Tú Colombia @turevistatu

# NUEVOS TAMPONES CON APLICADOR

# SIÉNTETE COMO SI NADA

www.nosotrasonline.com

# FEBRERO

30
DE PORTADA
ENTREVISTAMOS A HARRY STYLES, UNO DE LOS CHICOS MÁS TRENDY DEL MOMENTO

36 EN CARTELERA
UN VIAJE EN EL TIEMPO
UNA HERMOSA PELI QUE NO TE PUEDES PERDER

68
TU VIDA
¿QUIÉN ERES EN REALIDAD?
APRENDE CUÁL ES TUVERDADERO SER, PARA QUE SEPAS EN QUÉ DEBES MEJORAR

14
LOOK
POLICÍA DE BELLEZA
LO QUE NUNCA, ¡NUNCA! DEBES HACER

28
TEST
DESCUBRE CUÁL ES TU ESTILO Y TU OUTFIT IDEAL

# Decide ser feliz

Sé que muchas veces nos da pereza tener que levantarnos más temprano para hacer una rutina de ejercicios, o en las noches ya estamos muertos y no queremos mover ni un dedo... pero ¡tienes que hacer el esfuerzo! Cada vez encuentro más estudios en donde se comprueba que una de las formas más efectivas para ser realmente feliz es el deporte. Cuando realizas cualquier actividad que requiera esfuerzo físico, tu cerebro genera varios químicos que te hacen sentir mejor contigo misma y con la vida. No lo hagas por vanidad, simplemente toma la decisión de ser feliz. **#ConsejosparalaVidaTú**

Majo

Foto Portada: AFP

revistatu@editorialtelevisa.com.co

**EDITORIAL TELEVISA COLOMBIA**
María José Arjona M. **Directora Editorial**
Diana Beltrán **Editora**

**DIGITAL**
Lina Díaz Vargas **Editora Web**
Eveling Rico A. **Community Manager**

**ARTE**
Lizbeth Chaparro Sanabria **Diseñadora Gráfica**
Ana Lucía Jaimes **Asistente de Diseño**

La Firma del Sur, Nohra Maldonado, Alejandro Calderón y Marianne Gray
**Colaboradores externos**

**CORRECCIÓN DE ESTILO**
Manuel Chaparro M.

**PRODUCCIÓN**
María del Pilar Sosa **Gerente**
Ana Suárez **Coordinadora**

**PREPRENSA**
William Vidal Montenegro **Jefe**

**GERENTE GENERAL**
Hugo Ríos Chaverra

**COMERCIAL**
Margarita María Henao Muriel **Gerente**
Julieta Díaz **Ejecutiva de ventas Bogotá**
Viviana Estrada **Ejecutiva de ventas Cali**
Patricia López **Ejecutiva de ventas Medellín**

**MERCADEO**
Fernando Otero **Gerente**
Daniel Mahecha Z. **Jefe de marca**

**ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS**
Adrián Martínez **Gerente**

**CIRCULACIÓN Y SUSCRIPCIONES**
Patricia Rico V. **Gerente**

**ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS INTERNACIONALES**
Hugo Ríos Chaverra **Director**

**EDITORIAL EN MÉXICO**
Karina M. Soto García **Directora Editorial**
María Teresa Fontán Tepichín **Editora**
Antonio García Araiza **Redactor**
Diana Matozo **Correctora de Estilo**
Nancy Vásquez Campos **Coordinadora de Arte**
Aldo Vázquez Araujo **Diseño**

Televisa

**© TÚ.** Marca Registrada. Año 39. Núm. 2. Fecha de publicación: 14-02-18. Revista mensual, editada y publicada para los distintos países por EDITORIAL TELEVISA COLOMBIA CULTURAL, S. A. Calle 74 # 6-65, barrio Los Rosales, Bogotá, Colombia. Tel.: (571) 376 6060. Fax: (571) 376 6060, ext. 1119. **Ventas de Publicidad:** Tel.: (571) 376 6060. Fax: (571) 376 6060, ext. 1199, mediante convenio con GRUPO TELEVISA, S. A.

**IMPRESA EN COLOMBIA POR:** Quad Graphics Colombia S. A. Calle 17 # 41-34, Bogotá, Colombia. Tel.: (571) 208 6030. **DISTRIBUCIÓN EN COLOMBIA:** Comunican S. A. **INFORMACIÓN SOBRE VENTAS:** • COLOMBIA: Editorial Televisa Colombia Cultural, S. A. Calle 74 # 6-65, Barrio Los Rosales, Bogotá, Colombia. Tel.: (571) 376 6060. Fax: (571) 376 6060, ext. 1119. Ventas de publicidad: Tel.: (571) 376-6060. Fax: (571) 376 6060, ext. 1199. **Suscripciones:** Tels.: (571) 404 9032 en Bogotá. (574) 313 9389 en Medellín. Línea gratuita para el resto del país: 01 8000 11 9315. Fax: (571) 401 2253; suscripciones@editorialtelevisa.com.co

EDITORIAL TELEVISA COLOMBIA CULTURAL S. A. investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de las ofertas relacionadas por ellos. Exportada por Editorial Televisa Colombia Cultural, S. A. Prohibida su reproducción parcial o total. Editorial Televisa Colombia Cultural S. A., editora de la presente revista, deja constancia de que no promueve ni alienta el consumo de licor, ni su venta a menores de edad. Por lo anterior, en cualquier imagen, artículo o texto acerca del licor o bebida alcohólica que aparezca en esta revista, se entenderá siempre que EL CONSUMO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD Y ESTÁ PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE EDAD. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS - ALL RIGHTS RESERVED © Copyright 2018. ISSN 0746-9691

# PASA UN DÍA JUNTO AL Team X

**Lenovo te invita a participar para que vivas una experiencia inolvidable.**

**1** Para ser uno de los diez afortunados ganadores debes comprar algún producto de Lenovo en los puntos autorizados* (computadores y tabletas de la actividad).

**2** Ingresa a la página **www.masqueunutil.com** y realiza tu inscripción llenando todos los datos solicitados. Si eres menor de edad, tus papás deben ser quienes te inscriban, pero debes tener más de 12 años.

**3** En esta web también tendrás que contar de la forma más creativa posible por qué quieres conocer al Team X y cómo Lenovo es parte de tu regreso a clases, usando el ht **#MásQueUnÚtil.**

**4** Además, deberás seguir en sus redes a Lenovo Colombia y compartir con este mismo ht en Facebook, Instagram o Twitter el mismo contenido que cargaste en la web de la actividad.

**No pierdas la oportunidad de pasar uno de los mejores días de tu vida junto al Team X y Lenovo, tu mejor aliado para el regreso a clases.**

* LEE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LA ACTIVIDAD, Y CONOCE LOS PUNTOS AUTORIZADOS PARA REALIZAR LA COMPRA DE LOS EQUIPOS EN WWW.MASQUEUNUTIL.COM

Lenovo™

# A un SOLO PASO

BUSCAR LA PRENDA O ACCESORIO QUE SE LLEVE TODAS LAS MIRADAS Y SE CONVIERTA EN EL PROTAGONISTA DE CADA UNO DE TUS OUTFITS, ES TODA UNA TAREA. LOS ZAPATOS PUEDEN SER TU NUEVA ARMA INFALIBLE PARA DARLE ALTURA Y ESTILISMO A CUALQUIERA DE TUS LOOKS.

ZAPATOS AIRA
Mare Shoes

SANDALIAS MARSATAC
By Mare Shoes

BOTAS VELVET
Look Hunters

MILLIE BOBBY BROWN

BOTINES CALVIN KLEIN
Mercado Negro

BOTINES OLENNA
By Mare shoes

ZENDAYA

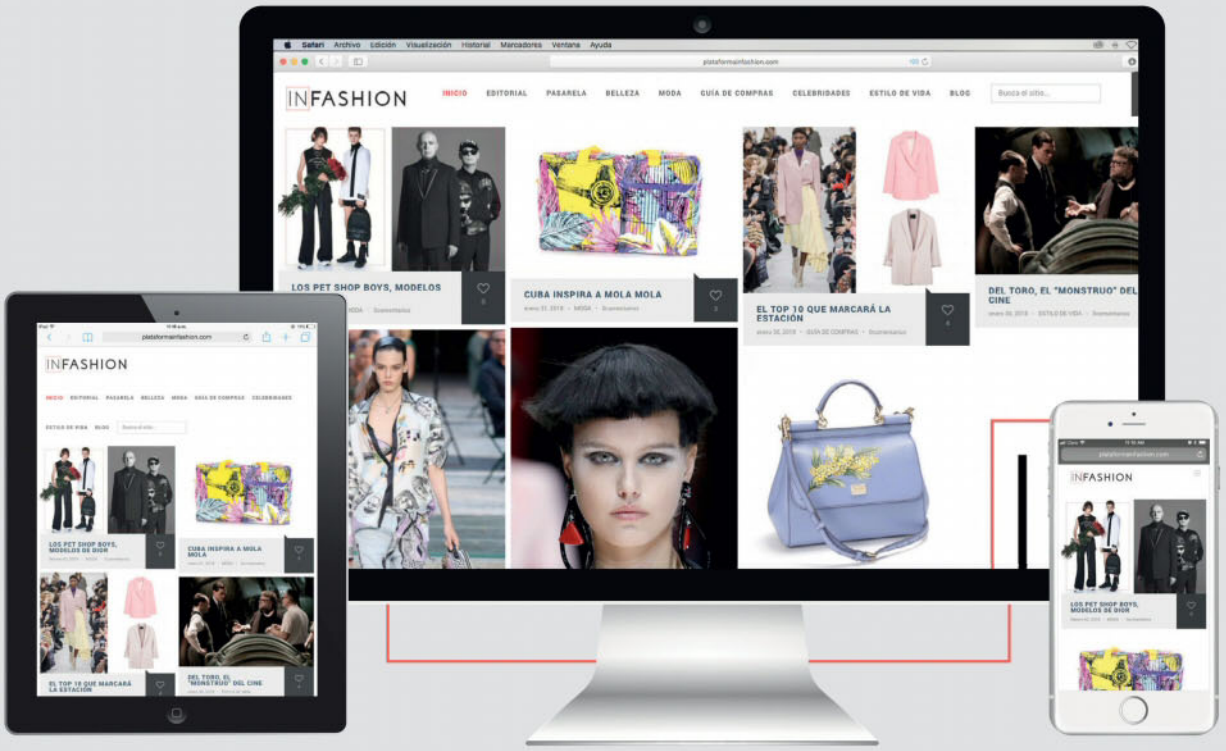
ZAPATOS ROJOS
By Mare Shoes

*Regresamos*

# INFASHION

## PLATAFORMA DE CONTENIDOS ESPECIALIZADOS EN MODA.

Encuentra temas relacionados con tendencias de moda, guía de compras, celebridades, estilo de vida y pasarelas, del ámbito nacional e internacional.



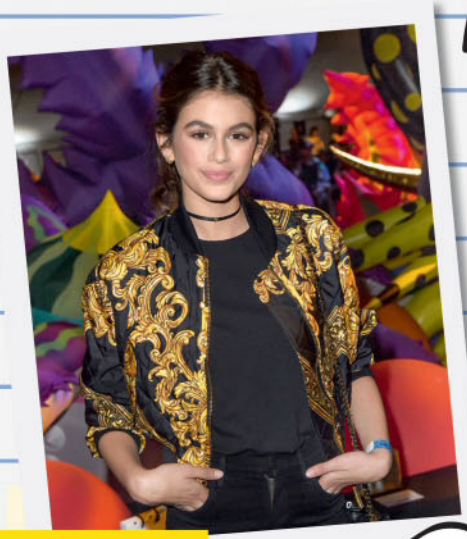

LÉENOS EN:

PLATAFORMAINFASHION.COM

INFASHIONCOLOMBIA  INFASHION_CO  INFASHION_CO

Televisa

Dejó de lado ser solo la hija de Cindy Crawford y, con su talento y estilismo, se forjó un nombre que la convirtió en la new face favorita de las firmas más importantes en el mundo de la moda.



## GOLDEN PRINT

Kaia siempre desborda un auténtico gusto selectivo por prendas que aparentan ser un diseño mínimal, pero que en realidad son todo un must.

**CÓPIALA:**

*Adopta estampados de oro: firmas como Versace han hecho del excentricismo una furia glam.*

# EL ESTILO DE... Kaia Gerber

Por: Susan Sóltau

## DE LLUVIA

Para Kaia, los raincoat pasaron de ser una prenda útil y quizás un poco incómoda, a marcar toda una estética divertida y hacer un guiño a la moda en pleno cambio climático.

**CÓPIALA:**
*Que la lluvia no sea un problema, ¡sino la mejor excusa para sacar tu prenda más trendy a que se moje!*

## CHEAP CHIC

Un vestido con falda de vuelo cubierto de estrellas es de esas prendas que, a modo simple, marcan toda una tendencia.

**CÓPIALA:**
*Combinar este tipo de piezas con tenis; puede ser tu nueva clave descomplicada para llevar adonde quieras.*

## ÍDOLO

Kaia es una de esas modelos que les dan la vuelta a algunos mitos de belleza: las rayas verticales han sido símbolo de controversia, ¿estilizan... o no?

**CÓPIALA:**
*Si esta tendencia te hace sentir cómoda, disfrútala, hay mil opciones distintas para usarla como tú quieras.*

## WHITE GLAM

En su estilo nunca falta un poco de romanticismo, como un delicado vestido blanco de volantes, una forma muy sutil de llevar los más delicados detalles.

**CÓPIALA:**
*Elegir un vestido blanco no es nada fácil, pero son perfectos en equipo con transparencias y volantes.*

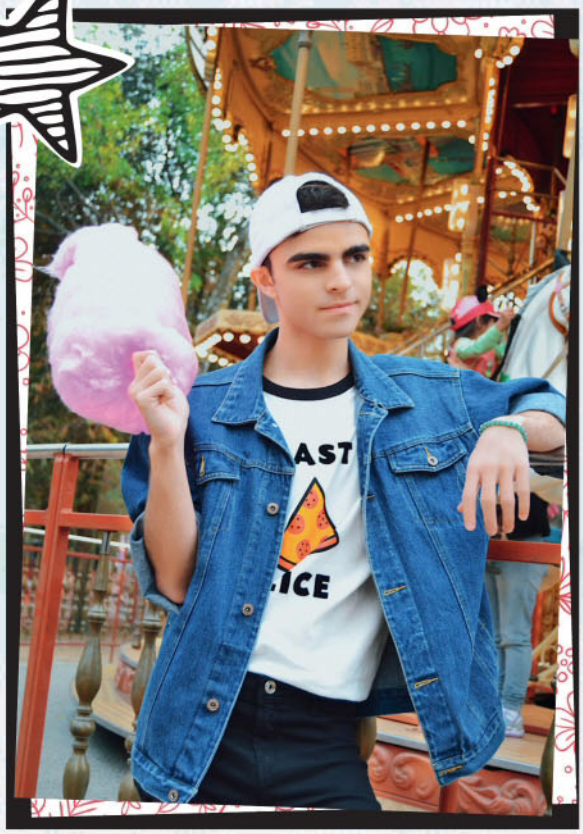
## DIFERENTE

Marcar la diferencia a la hora de proponer un estilo propio está en el giro que le des a cada cosa que uses; su outfit es un ejemplo de cómo algo tan sencillo se convierte en un buen referente.

**CÓPIALA:**
*Busca en tu clóset prendas a las que puedas darle un uso distinto y disfruta de tu propia idea elocuente.*

# CARTA DEL YOUTUBER

POR: LA JOSE



¡Hola a todos! Soy la Jose y aquí les contaré un poco de mí. Tengo 22 años y ¡he vuelto a Youtube! Esta vez compartiré mi vida con el fin de sacarles una sonrisa a todos aquellos que me sigan y... a quienes no, también les haré reír.

Con este canal quiero dar mi toque; y aunque estoy empezando, me da mucho orgullo ser parte de una plataforma tan grande como Youtube porque puedo compartir con muchas personas mis experiencias, algo que siempre quise desde pequeño... Desde pequeño... Porque siempre he creído que nunca debemos dejar de ser pequeños, almas alegres y soñadoras como un niño, así me caracterizo, un alma joven con la responsabilidad de un adulto, y es lo que quiero compartirles a todos ustedes. Hoy en día vivo con mi mejor amigo en México, él hace videos igual que yo y en la actualidad es uno de los canales más famosos de toda Latinoamérica. Él se convirtió en un apoyo muy grande para mí y desde siempre nos hemos ayudado.

Me gustaría que todos nos arriesgáramos a hacer cosas que nunca antes hemos hecho, siempre haciendo lo que nos gusta y no mirando qué dirán otras personas. Para mí es muy importante darme el gusto de vez en cuando e ir en contra de la corriente; no siempre funciona, pero siempre quedo feliz de que al menos lo intenté.

## ¿¡QUÉ ME GUSTA DE YOUTUBE!?

Lo que me gusta de YouTube es que puedes entrar y ¡ver lo que quieras, cuando quieras y donde quieras! Y si algo no te gusta, simplemente lo cambias y listo. Sin duda, YouTube se ha convertido en nuestra televisión del siglo XXI. Yo por ejemplo no puedo dormir sin antes haber visto un maratón de mis youtubers favoritos, tengo muchos años haciéndolo y ya se volvió una costumbre. Así que, me da mucha felicidad poder volver a empezar en Youtube, porque es la plataforma en donde podré expresarme y compartir con todos ustedes las experiencias de mi vida. ¡Nos vemos pronto!

Para que puedan disfrutar de mis videos tienen que:

- Estar suscritos a mi canal.
- Comentar cada video.
- Activar notificaciones.
- Seguirme en mis redes para estar pendientes.
- Y compartirlos.

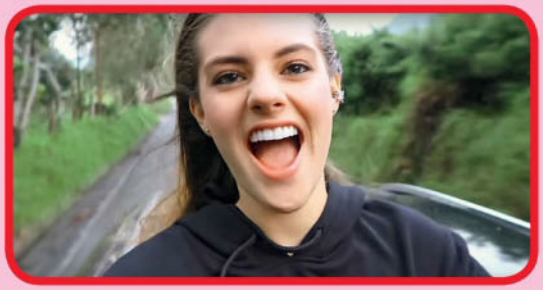
**Un beso.**

Fotos: cortesía y redes sociales del artista.

## YOUTUBER NACIONAL

### DANIELA ARANGO

HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UC6SOKQN6POOY8-LEJTBIFTA



A la linda Daniela la conocimos por nuestros chicos de Brosnación, pero ya desplegó sus alas y nos encanta todo lo que hace, ¡una real chica Tú!

## YOUTUBER INTERNACIONAL

### SHERYL RUBIO

HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UCJHN_JGR35KS9SWSJ9N-NTA

Esta venezolana, ademas de bellísima, es muy dulce y divertida, así que te invitamos a que la sigas y no te pierdas nada de su contenido.

## APPS

**NAU**

Lo que hace esta app es ofrecerte la opción de reservar en el establecimiento que gustes, desde un servicio como un restaurante o un spa hasta tiendas de ropa; además, te permite acceder a promociones por medio de cupones que la aplicación te regala.

**TIENDEO**

Con una muy completa base de datos de las promociones en todas las categorías, desde supermercados hasta ropa y electrónicos, esta app te permite navegar por las listas de los centros comerciales y ver en un mapa todos los sitios de la ciudad, tengan ofertas o no.

## APP RECOMENDADA

Pig.gi

### EL MINDO

HABLA DE SU BAILE CON LA MUJER MARAVILLA

**DESCARGA PIG. GI, ENTÉRATE DE ESTO Y GANA PIG GI MONEDAS.**

## VIDEOS

GIO VILLALBA

ME ACOSTUMBRÉ - ROAST YOURSELF CHALLENGE GIO VILLALBA

HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=BXAHRKE6MJW

Una de nuestras personas favoritas en el mundo se unió también a esta tendencia del Roast y sacó uno de la mejor calidad, no esperábamos menos de él.

EL MINDO

NATTI NATASHA FT OZUNA - CRIMINAL (PARODIA HARAGÁN)

HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=XFFHTMRJ9IS

Una vez más este caleño nos divierte con su gran sentido del humor, haciendo una parodia supergraciosa junto con su mamá, no te la pierdas.

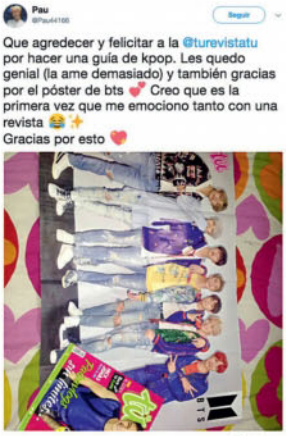
# tú ENLAWEB

**WWW.REVISTATU.COM.CO**

#Like

Los momentos más top en nuestras redes; música, regalos, youtubers y mucho más. ¡Mantente conectado con nuestras redes sociales y web!

**Las "kpopers", más felices que nunca con esta edición.**



**Estuvimos en el cumpleaños de Kika Nieto.**

El póster de BTS generó suspiros, emoción y memes.

Cuando tu mamá es tu cómplice y también una "paisana".

Angie, nuestra #SpyTúEnero, feliz por haber acompañado a Paisavlogs.

El esperado encuentro de estas "paisanas" con Daniel Patiño.

Camila Cabello dio su voz de apoyo a los jóvenes inmigrantes de EE. UU.

**Si tu amiga te quiere, te dará una revista Tú de cumple.**

**Nuestro feliz ganador de un reloj Casio G-Shock.**

**Nos colamos en la Queen House del #TeamQueen.**

**Una red carpet carísima con Adri Convers.**

**Memes con La Divaza y su roast yourself**

# twitter

## @VivesLucy

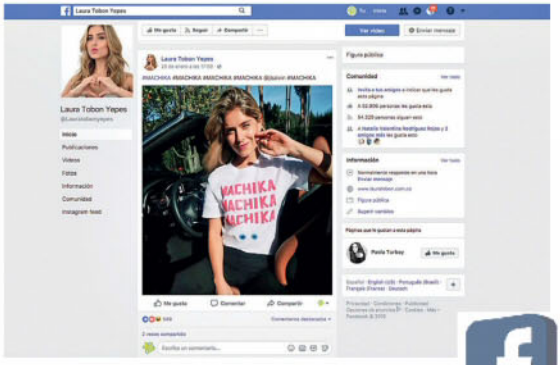
De ella amamos todo: su personalidad, su belleza, y su carisma; pero es que como dicen, "lo que se hereda, no se hurta".

# Instagram

## @maria.giraldo

María Camila es la hermosa VJ de MTV, y nos encantan sus fotos y todos sus looks. No dejes de seguirla.

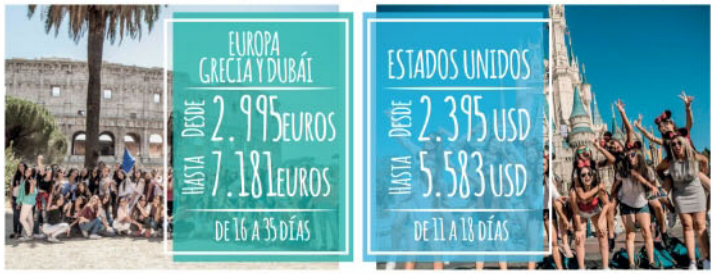
# facebook




## @Lauratobonyepes

Otra bella modelo y presentadora que ahora explota su faceta de youtuber, no te la pierdas.

Fotos: redes sociales de los artistas.



PREGUNTA POR NUESTRAS EXCURSIONES:
HAWAI, CANCÚN, PUNTA CANA Y SAN ANDRÉS

*LOS PRECIOS SON POR PERSONA Y NO INCLUYEN TIQUETES AÉREOS

OiT AVIATUR

Bogotá. (1) 587 52 72
Pereira. (6) 327 05 09
Medellín. (4) 444 00 74
Barranquilla. (5) 361 60 08

Línea nacional. 018000 423 523 - Línea Móvil. 317 402 30 00

www.miexcursionde15.com / www.agenciaoit.com / info@agenciaoit.com

# LAS APPS más extrañas

La verdad es que las app hacen nuestras vidas mucho más fáciles, pero no todas son útiles, y con tanta oferta algunas llegan para suplir ciertas necesidades un poco extrañas.

## UN POQUITO DE HELIO, POR FAVOR

En Apple Store encontrarás una aplicación que te permite distorsionar tu voz como si utilizaras helio. En la pantalla aparece un globo de color verde, el usuario aspira el aire del globo y dice algo al micrófono.

## POOP MAP

Las cosas pasan y, a veces, es necesario tener un buen mapa que nos recuerde los sitios en los que hay baños públicos limpios y en buenas condiciones. Acá solo tienes que marcar el sitio donde acabas de hacer el número 2 para tenerlo guardado para después. También puedes compartir la información con amigos y ellos, a su vez, contigo.

## SPIRIT STORY GHOST: TRADUCTOR DE FANTASMAS

¿Alguna vez te has preguntado si alguien intenta comunicarse desde el más allá? Los desarrolladores de esta rara aplicación parece ser que sí, aunque, claro está, con fines humorísticos. Abre la aplicación y recibe los mensajes de los espíritus.

## RUN PEE

A todos nos ha pasado que estamos en el cine y, justo en el momento más inoportuno, queremos ir al baño; por eso se creó esta app, la cual te indica cuál es el momento ideal para salir, sin perderte de nada interesante y, además, te envía una reseña de los minutos de la cinta que te perdiste.

## CLAP PHONE FINDER

Seguramente alguna vez te ha pasado que no sabes ni dónde dejaste tu celular dentro de tu inmensa cartera o habitación, por eso esta app es útil. Solo debes dar unas palmadas y tu móvil comenzará a vibrar o sonar para que puedas encontrarlo fácil y rápidamente.

## DREAM: ON

Disponible únicamente para Apple, esta aplicación monitorea el sueño durante la fase REM y estimula la mente con ciertos sonidos para ayudar a soñar una cosa u otra, solamente deberás configurarla y poner tu dispositivo móvil debajo de la almohada, te aseguramos que ¡te encantará!

## PIMPLE POPPER

Hay quien siente un placer inmenso cuando se sienta frente a un grano o una espinilla y la hace desaparecer entre sus dedos. Si eres de ese sector de la población que no puede estarse quieto frente a un punto negro, Pimple Popper es tu aplicación.

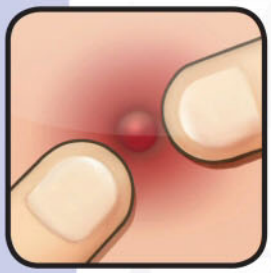


Foto: App Store y Play Store.

# Botas chic

Dale una segunda oportunidad a esos zapatos que guardaste en el último rincón de tu closet, y conviértelos en todo un must have hecho con tus propias manos.

**Materiales:**

* Un par de zapatos de gamuza o terciopelo negro.
* Herrajes metálicos para distintos usos, en diseños abstractos, insectos, flores y taches de color plateado, cobre, dorado y efecto diamante. (Recuerda comprar cada diseño en números par)
* Pegamento instantáneo.
* Regla.

Love

1 Toma la medida del área que vas a modificar, si vas a hacerlo con zapatos de tacón ancho, puedes llevar tu diseño unos centímetros de más hacia arriba.

2 Organiza tus herrajes de forma simétrica sobre una base, puedes colocar unos levemente sobre otros o tapar algunos vacíos con taches, toma una fotografía con tu celular para no olvidar la posición de cada uno.

3 Pega cada una de las figuras, no olvides hacerlo con mucho cuidado para no terminar con los dedos llenos de pegamento, repite el paso en el otro zapato. Por último, pega algunos de los herrajes restantes en la parte de al frente, ¡y listo!

**¡Modificar tus básicos nunca dejará de ser tan divertido!**

Fotos: César Guerrero. Producción: La Firma del Sur.

# Policía de belleza

¡Alto en nombre de la ley de belleza! En Tú tenemos el compromiso de que ni una más cometa estas faltas. Trabajemos juntas para salvaguardar tu imagen total.

Por: Mayte F. Tepichín

PRODUCTOS QUE TE AYUDAN A PAGAR LA MULTA...

#IAmCurvy. Esponja de maquillaje, Bershka.

Pure Makeup Stick. Maquillaje acabado en polvo, Maybelline.

## FALTA: Uso ilegal e indebido de la base de maquillaje.

Esta chica también pudo ser acusada de robo de identidad por pretender ser Shrek. Hasta ahora es un caso sin resolver, no entendemos por qué usó ese color en su piel.

## NO COMETAS ESTA INFRACCIÓN

Hay dos reglas para que tu base de maquillaje se vea perfecta y natural: elegir el tono ideal para tu tono de piel y difuminar con brochas o esponjas para que no se vea como una plasta. Para escoger el tono perfecto de una base de maquillaje, pruébala en cuello y escote, y cuando te la apliques, cubre hasta esas zonas.

Skin Foundation Cushion Compact, Bobbi Brown.

ColorStay Liquid Foundation, Revlon.

Maquillaje en polvo suelto Mineral, Mary Kay.

## Manicure fatal culposo.

No importa el motivo: si se te acabó el quitaesmalte, te comes las uñas, tu mamá te puso a lavar los platos y tu esmalte resultó ser malo o no tuviste tiempo de retocarlas, unas uñas descarapeladas te hacen ver desaliñada. Lo peor es cuando hay agravantes: llevarlas así a un evento formal, pues no hay manera de que la gente no te señale.

Esmalte Color Therapy ref. Berry Smooth, Sally Hansen.

Esmalte Lotus, Jolie de Vogue.

Esmalte gel Nice #23, Catrice.

**PRODUCTOS QUE TE AYUDAN A PAGAR LA MULTA...**

## NO COMETAS ESTA INFRACCIÓN

Si quieres reintegrar a tus manos a la sociedad y volverlas bellas de nuevo, sigue estas reglas:

- **No te comas las uñas...** ¡nunca, jamás!
- **Olvídate de arrancar esos cueritos** que te dejarán las yemas sangrantes y un ardor horrendo. Mejor usa tijeritas y limas para recortarlos.
- **Si no hay de otra** y no puedes tener las uñas decoradas porque estás en cursos de natación o algo así, mantenlas limadas y limpias.
- **Lleva siempre pads quitaesmalte.** Si se te daña el esmalte, podrás quitarlo por completo.
- **Invierte en esmaltes de colores de calidad,** así como en herramientas para decorarlas de forma divertida, segura y profesional.

Stickers de unicornio, NPW.

Tijeras, Trim.

Lima de uñas, Forever 21.

Juego de tres punteros para decoración de uñas, Dotting Pen.

Brillo gel, MASGLO.

Easy & Go esponja removedora de esmalte, Flormar.



Fotos: Dypress, iStock y cortesía de las marcas.

FALTA:

## Daño en cola y otras zonas.

Ella no se ve de espaldas y quizá desconozca el estado de sus glúteos, pero esta foto la incrimina.

## NO COMETAS ESTA INFRACCIÓN

Aunque los cambios hormonales y el hecho de ser mujeres nos hacen víctimas de la piel de naranja, no podemos quedarnos de brazos cruzados sin intentar atacar la celulitis. Ayúdate con ejercicios que reduzcan los depósitos de grasa y fortalezcan las zonas que más ataca la celulitis: brazos, glúteos y piernas. No abuses de la ropa ajustada (pues la falta de circulación aumenta este problema) ni de las dietas ricas en carbohidratos y grasas saturadas.

PRODUCTOS QUE TE AYUDAN A PAGAR LA MULTA...

Acelerador anticelulítico, Vichy.

FALTA:

## Evasión y negación de daños a futuro.

Lo que hagas o dejes de hacer durante tu juventud, incluso en cuestiones de belleza, aparecerá en unos años, ¡y lo peor es que no podrás dar marcha atrás! Ese es el caso de la cantante, pues su rostro es el resultado de sus malas decisiones. Tiene apenas treinta y tantos, pero se ve de muchos más.

Protector solar toque seco con color, La Roche-Posay

## NO COMETAS ESTA INFRACCIÓN

Es la pura verdad: el cigarrillo y las drogas dañan tu cerebro, tu piel y tus dientes. No mentimos al asegurar que broncearte en exceso causa arrugas prematuras y que el daño provocado por el sol es irreparable. Tampoco te conviene someterte a cirugías cosméticas siendo tan joven. Lleva una vida sana y usa productos aptos para tu tipo de piel.

PRODUCTOS QUE TE AYUDAN A PAGAR LA MULTA...

POLICE LINE DO NOT CROSS

# FALTA:

## Abuso premeditado del makeup y color extremo.

Si este look fuera un delito, ¡Bella no alcanzaría a pagar la fianza! Cabello de color, brillo, sombras tornasol, cejas con toques morados, labios magenta y piercing en la nariz... ¡demasiados cargos para una cara que no necesita tanto!

INCULPADA-005
BELLA THORNE

## NO COMETAS ESTA INFRACCIÓN

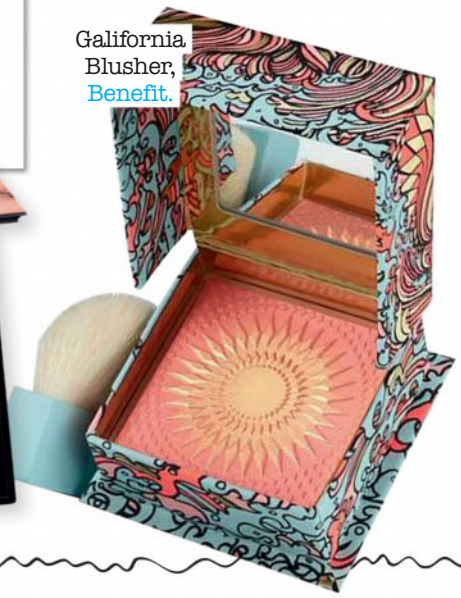
Este look está perfecto para un Halloween, no más. Cuanto más natural sea un maquillaje, mucho mejor; pero si quieres agregar color, la regla es aplicarlo con equilibrio. Cuando te veas al espejo, debe haber un punto que llame tu atención, que puede ser el pelo o los labios, pero si no sabes ni para dónde mirar, entonces será momento de tomar tus toallas desmaquilladoras y bajarle al color.

PRODUCTOS QUE TE AYUDAN A PAGAR LA MULTA...

Vivid Matte Liquid Nude Flush, Maybelline.

Serum perfeccionador de la piel, Mary Kay.

Cover Shot Palette ref. Softlight, Smashbox.



Galifornia Blusher, Benefit.

# OTRAS CRIMINALES

ELLE FANNING

Fue criticada por abusar del brillo y por la mala aplicación de este.

DEBBY RYAN

Parece que maquilló dos brotes de acné en sus lagrimales. ¡Imperdonable!

TERESA PALMER

Desatinó al aplicar su corrector para ojeras y terminó con un look fantasmal.

★ Cortavientos, de Alagua Rainwear para Lookhunters / Crop top berenjena, de Little Ramonas para Lookhunters / Leggings negros de La Rock N' Rola

# ULTRA VIOLE

Es el color que este año transmitirá toda la originalidad e ingenio, y entre los más codiciados diseñadores ya se han develado algunas formas de llevarlo, contrastarlo o simplemente convertirlo en el tono icónico.

Fotografía: Cesar Guerrero
Producción: David Rojas
Make up: Katerina Martin
Modelo: Angélica Salazar
Styling y textos: Susan Sóltau

Cada año esta marca define una referencia de color, el cual se convierte en tendencia de inmediato.

## FRAGMENTO

LLEVA UN RAINCOAT ESTAMPADO DE FLORES ROSAS, CON BÁSICO Y CORDONES VIOLETA COMO UNA FORMA SUTIL DE LLEVAR LA TENDENCIA.

# ¡OHHH!

AGREGA FUCSIA, ROJO Y CELESTE COMO COLORES ALTERNATIVOS PARA DARLE VARIEDAD A LA PALETA DE TU ESTILO. RECUERDA QUE LOS ESTAMPADOS ICÓNICOS DE LENTEJUELAS SON DETALLES CLAVE Y ATEMPORALES.

Pañoleta, blusa Ohhh y falda, de Mercado Negro / Brazalete, de La Rock N' Rola

Parka amarilla, de Mister Jack para Lookhunters / Crop top negro, de La Rock N' Rola / Pantalón Leopard, de Mercado Negro / Botas Velvet azul, de Lookhunters

# CONTRASTES

CUANDO SE DEFINE UN TONO QUE MARCA TENDENCIA, PUEDES ROMPER LA REGLA USANDO PRENDAS DE COLOR CONTRASTANTE, PARA CONVERTIR TU OUTFIT EN UNA PROPUESTA VIBRANTE.

# PANTONE

AHORA QUE YA TIENES EL COLOR CODE DE 2018, NO DUDES EN HACERLO PROTAGÓNICO, COMO QUE SEA TU PIEZA COMPLETA.

Bata tornasol y collar amarillo, de Mercado Negro / Botas Velvet azul, de Lookhunters

Televisa

# Suscríbete

## UN AÑO A LA REVISTA tú

Porque tú lo eres

**POR SOLO $79.900**

**LLAMA YA**

Bogotá: 404 9032 · Línea Nacional: 01 8000 119 315

www.editorialtelevisa.com.co · suscripciones@editorialtelevisa.com.co

WWW.REVISTATU.COM.CO

Revista Tú Colombia @turevistatu @turevistatu

# Tu favorito

No cabe duda que el accesorio en el que primero pensamos justo antes de regresar a clases, es nuestro morral. ¿Cómo no darle la mayor importancia a esta pieza que, aparte de ser la más útil, da claves de tu auténtica personalidad?

Por: Susan Sóltau

Morral Expand
Totto

Maleta
Agatha Ruiz de la Prada

Maleta Edición Mariana Pajón
Totto

Mochila Chic
Jean Book

Morral Shimmy
Totto

Morral Paradise
Kiut

Morral Start Up
Totto

Selecciona el diseño que más te identifique, tienes infinidad de opciones lindas para decidir.

Morral Vibes
Kiut

Morral Dorsum
Totto

# ¿Se me está declarando?

**P:** A las tres semanas de haber terminado, hablé con mi ex y decidimos seguir siendo amigos. Después de esa charla, él empezó a tratarme igual o mejor que cuando éramos novios, me dice que me quiere y que le encantaría que volviéramos, pero no me lo ha propuesto de manera "formal". ¿Qué hago?, la verdad es que yo también quiero volver.

Xime

**R:** ¿Propuesta formal?, creo que tengo idea de lo que estás esperando, ¿quieres que se te declare otra vez? La mala noticia es que probablemente eso nunca suceda, al menos no de manera "formal"o como ocurrió la primera vez. Lo importante es que ya hay un mutuo acuerdo de salir, llevarse bien y quererse, ¿no es así? Ahora hay más confianza que antes y quizá ya te lo pidió con algunas acciones o incluso con las múltiples indirectas que te lanza, por ejemplo:

Los hechos dicen más que mil palabras, así que aprende a ver con el corazón.

Tratarte mejor que antes es una muestra de que se está esforzando por agradarte y reconquistarte.

Cuando dice que le encantaría volver, lo que realmente te está diciendo es "vuelve, por favor"; por tanto, la decisión es tuya.

Ilustración: Alberto Caudillo.

# ANTES LE GUSTABA...

**P:** Hay un chico que empezó a gustarme desde que me pidió mi número de teléfono, pues antes yo ni sabía que existía. Al principio me enviaba mensajes y me fue conquistando por WhatsApp, pero ahora que soy yo la que le escribe, me deja en visto y en el colegio apenas nos saludamos. No sé cómo decirle que me gusta, pues mis señales no están funcionando.

Claudia

**R:** Supongo que ha llegado la hora de cambiar de estrategia, pues es obvio que él ya se dio cuenta de que le gustas y se está haciendo el difícil. Por eso, antes de confesarle tu amor, primero recupera su atención y analiza cuáles son sus intenciones o si solo está jugando…

"Quien no CONQUISTA al espejo, JAMÁS CONQUISTARÁ a alguien".

Cancela los mensajes temporalmente, no le demuestres que te tiene en las nubes.

En el cole, procura que te vea feliz y en millones de actividades.

Si te escribe, responde de manera indiferente, sentirá que te está perdiendo.

# ¿Debería VOLVER?

**P:** Estuve saliendo con un chico de mi cole, es dos años mayor que yo y de los más guapos. Con sus amigas me presentaba como su novia (no lo éramos), así que el último día de clases hablamos y me confesó que me quería, pero en su fiesta de graduación se besó con otra (me enteré por una foto que etiquetaron en Facebook), así que me alejé. Han pasado cuatro meses y me escribió para que lo intentemos de nuevo, pero tengo miedo. ¿Qué hago?

Paola

**R:** Acabar con el corazón roto es un riesgo al que todos nos enfrentamos, la recompensa puede ser tan cool que casi siempre vale la pena intentarlo. La verdad es que no hay garantía de que ese chico no te vaya a fallar, pero sí te puedo compartir algunos consejos que te ayudarán a enfrentar la situación con más seguridad.

Cero frees: si de verdad quiere estar contigo, que sea como novios.

Como van a diferentes colegios, es básico que en su relación exista confianza y comunicación.

Perdona y olvida lo que pasó, pues no te engañó porque no tenía nada contigo.

# ¿CUÁL ES TU ESTILO PARA EL cole?

Todas las chicas tenemos un estilo muy personal al vestir... averigua cuál es el tuyo para que sorprendas a más de uno en el colegio.

Por: Ale Arredondo

## 1 SI ESTÁS EN UN CENTRO COMERCIAL...

**A)** Inspecciono todos los locales, sin comprar nada.
**B)** Me voy directo al cine.
**C)** Con mi mesada, compro bolitas, cauchitos, diademas, laca y accesorios para el cabello.

## 2 QUIERES DECORAR TU CUARTO, ¿CÓMO LO HARÍAS?

**A)** Con pósters gigantes de mis celebs favoritos de la revista *TÚ*.
**B)** Con fotos y peluches.
**C)** Con mariposas y corazones.

## 3 ¡HAY UNA RUMBA!, ¿QUÉ TE PONES?

**A)** Algo negro pegadito.
**B)** Lo que encuentre limpio.
**C)** Un vestido y tenis.

## 4 EN UNA TARDEADA, USAS:

**A)** Sombra gris en los párpados, y en los labios ¡color rojo!
**B)** Solo brillo labial.
**C)** Lo que dicte la tendencia de la moda, pero tomo en cuenta la época del año.

## 5 SI FUERAS PARTE DE UNA BANDA, ¿QUÉ INSTRUMENTO TOCARÍAS?

**A)** Batería.
**B)** Guitarra.
**C)** Flauta.

## 6 PREFIERES QUE LA LUZ DE TU CUARTO SEA...

**A)** Roja o amarilla.
**B)** Blanca (normal).
**C)** Rosa tenue.

## 7 ¿CÓMO VISTES EN TU CUMPLE?

**A)** Con una chaqueta de cuero y jeans rotos.
**B)** Con una blusa y skinny jeans.
**C)** De lentejuelas.

Foto: iStock.

## 8 TU AMIGA TE DICE QUE HAY UNA CHICA EN OTRO SALÓN QUE SE VISTE A LA ÚLTIMA MODA. AL DÍA SIGUIENTE TE LA ENCUENTRAS EN EL PATIO, ENTONCES...

**A)** Le gritas que sus prendas están out.
**B)** Alabas sus accesorios, le pides que sea tu amiga y que te dé consejos de moda.
**C)** Le preguntas dónde compró su cartera.

## 9 EN TU CUARTO TIENES...

**A)** Solo mi cama y algunos muñecos.
**B)** Un librero gigante.
**C)** Un espejo enorme detrás de la puerta.

## 10 ¿QUÉ ROPA ES LA MÁS ADECUADA CUANDO VAS A EXPONER EN CLASE?

**A)** Algo sencillo pero bonito, con colores lisos y accesorios cool y originales.
**B)** Una T-shirt blanca y mis mejores jeans.
**C)** Algo de colores brillantes y tenis originales.

# RESULTADOS

## Mayoría de A

### ESTILO: ENTRE DARK Y PUNK

Te gusta ir contra la corriente. Te encantan los colores oscuros y pasar inadvertida. No te pierdes ningún evento que se organice en el colegio. No te gusta ir con la moda pero, aunque no te hayas dado cuenta, la moda la llegas a imponer tú, por tu misteriosa forma de vestir.

**TUS OUTFITS:** Amas los shorts, los cinturones (con pedrería), las T-shirts de tus bandas favoritas y los accesorios grandes y originales. No te gusta parecerte a las demás y te encanta investigar en el clóset de tu mamá para encontrar prendas de verdad diferentes.

## Mayoría de B

### ESTILO: AL NATURAL

Eres light en tu forma de vestir. Te gusta la moda, pero también divertirte. Los colores (no llamativos) están presentes en tu vida: en la decoración de tu cuarto y en tu ropa. Para ti, la comodidad y la practicidad están por encima del estilo, así que amas con locura tus tenis y dejas para ocasiones especiales los tacones y el brillo.

**TUS OUTFITS:** Jeans y sudaderas oversize.

## Mayoría de C

### ESTILO: MODERNA

Te encantan los vestidos, las lentejuelas, los taches, las texturas... Para ti, aprovechar el tiempo significa pasar una tarde comprando ropa. Estás a la moda y pendiente de cómo visten las famosas. En tu cuarto no faltan las flores y las paredes de color rosa. Eres una chica muy directa que nunca se queda con la duda, sobre todo si se trata de investigar "¿dónde compraste esa blusa tan linda?".

**TUS OUTFITS:** Chaquetas con estoperoles, tenis plateados de plataforma, carteras maxi con tonos combinables y accesorios cool.

# Harry STYLES

## AMPLIFICAR EL MENSAJE

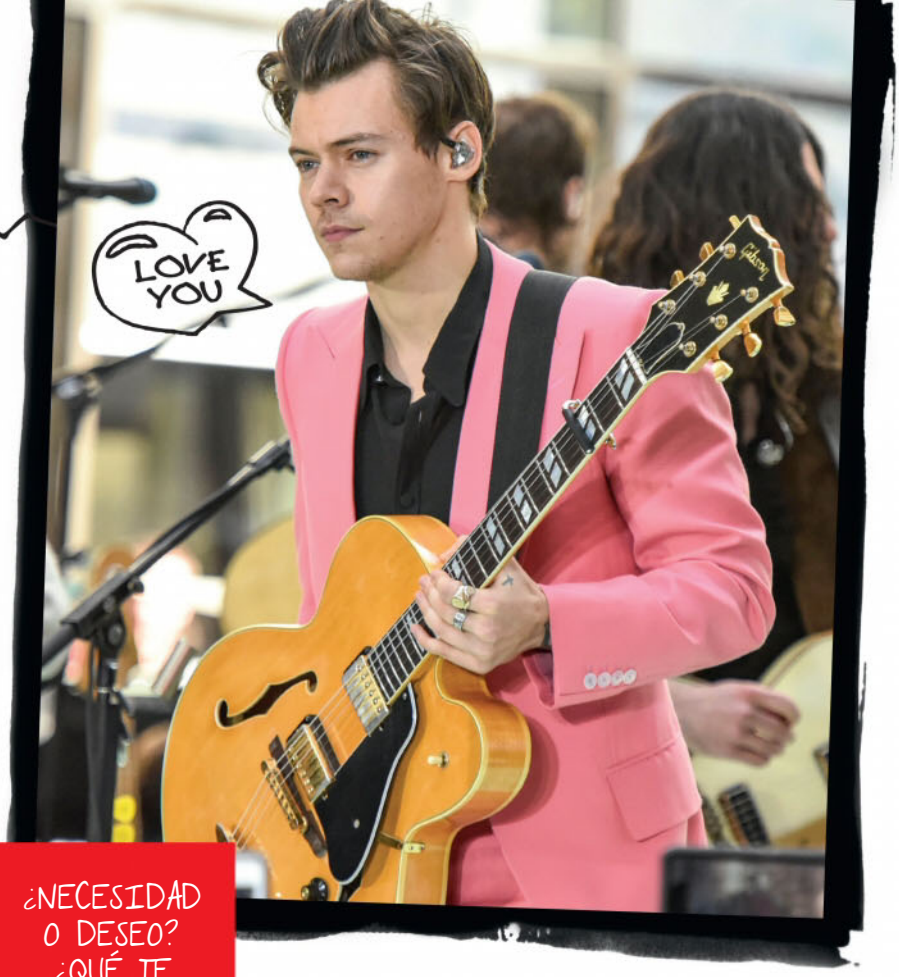
La vida sigue llena de nuevas posibilidades, una vez que en el horizonte se presentan otra clase de proyectos. No se sabe si One Direction está en pausa o ha desaparecido, pero en realidad eso no le quita el sueño a Harry, quien mantiene el vuelo con sus propias alas.

Por: Benjamín Acosta

I LOVE YOU SO MUCH

Fotos: Dynamic Press y redes sociales del artista.

Plenitud es la palabra que surge cuando escuchamos el álbum debut que lleva su nombre. *Meet Me in the Hallway* y *Sign of the Times* son un par de poderosas baladas que rebasan por mucho el promedio que ofrece la música pop contemporánea. "Esas canciones son muy fuertes, sin duda. Cuando las había terminado me dejaron con una extraña sensación que me hizo entrar en un lapsus bastante confortable. Fue una sensación cercana a la que te invade después de haber hecho meditación", asegura el cantante y compositor británico de 24 años. "Sientes que flotas cuando sabes que has conseguido algo muy especial", resume quien, cuando niño, tenía entre sus planes ser abogado o fisoterapeuta. Después del periodo de euforia que despertó en el mundo la boy band más famosa de los años recientes, el también actor se propone grabar una serie de canciones que reflejan su espíritu, que hace clic con el rock. Y es que el ímpetu de Harry Edward Styles comenzó a perfilarse desde los años del colegio, cuando formó el grupo White Eskimo. Su inquietud por pisar el escenario lo llevó también a participar desde los 15 años en concursos colegiales de talento. Y mientras trabajaba en una panadería, no dejaba de soñar con las luces y un micrófono. Después se dedicaría a amasar letras y hornear melodías.




## ¿NECESIDAD O DESEO? ¿QUÉ TE EMPUJÓ A CONVERTIRTE EN MÚSICO?

Creo que la respuesta puede nutrirse de ambos aspectos. La necesidad de expresión es importante, porque es un impulso incontrolable. Por otro lado, está el deseo de compartir con los demás lo que te gusta hacer. La música es una vía perfecta para juntar ambos aspectos y conformar una sola cosa que se entrega con la finalidad de expandirla lo más posible. Es una maravillosa inercia con la cual tengo la suerte de andar por la vida.

## ¿QUÉ REPRESENTA LA MÚSICA PARA TI?

Desde hace mucho me resultó muy atractiva la idea del lado brillante de una parte oscura; es decir, de una situación triste sale el sol en forma de canción. Cuando eso sucede, cuando logras desfogarte de esa manera, me parece genial. Y si una canción parte del optimismo, de algo alegre en términos generales, entonces la luz se vuelve más intensa.

## ¿UNA CANCIÓN ES EL RESULTADO DE UN IMPULSO?

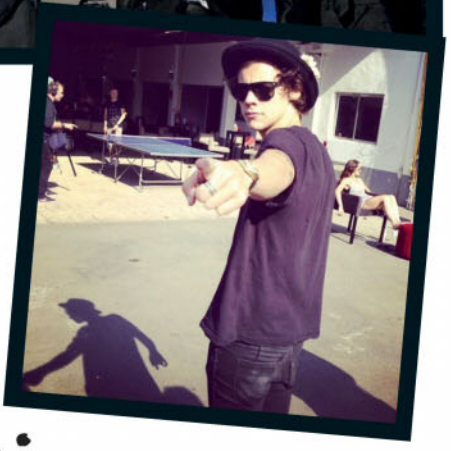
Casi siempre lo es, porque la hoja en blanco es tentadora (risas). A veces es la melodía la que aparece primero, y otras resulta por una historia específica que quiero contar. Los momentos de soledad los considero ideales para esto. No importa que los encuentre en la noche o al amanecer, creo que lo fundamental es prestar atención a esa voz interior.

## ¿CUÁL ES TU DEFINICIÓN DE ÉXITO?

Vivir en paz con uno mismo y con los demás. Pienso que de nada serviría cierto reconocimiento o la fortuna de contar con un público, sin la suerte de vivir una vida regida por la armonía, porque eso no tiene precio. Disfruto estar solo cuando tiene que ser así, y la paso genial también cuando convivo con mi familia o amigos, cuando trabajo con otras personas de las que aprendo bastante y cada vez que estoy lejos de casa descubriendo el mundo. El encuentro con otras culturas es un ejercicio fascinante, algo que jamás podría causarme aburrimiento, sería imposible.

## UN POCO DE HISTORIA

Desde muy pequeño Harry mostró su inclinación por la música y estudió en la Holmes Chapel Comprehensive School, donde formó su propia banda, llamada White Eskimo, junto con sus amigos Haydn Morris, Nick Clough y Will Sweeney. En 2010 Harry audicionó para The X Factor con la canción Isn't She Lovely de Stevie Wonder y dentro del reality formó parte de la banda One Direction, que aunque no ganó el concurso se convirtió en un fenómeno mundial. Luego de una racha desbordante de éxito, en agosto de 2015 se anunció que One Direction se tomaría una "pausa" para que los chicos pudieran dedicarse a otros proyectos individuales; como parte de esos nuevos horizontes, Harry debutó en la pantalla grande con la película Dunkerque de Christopher Nolan. El 26 de marzo de 2017 Styles lanzó un anuncio publicitario en la televisión británica, proclamando el lanzamiento de lo que sería su primer álbum como solista, cuyo primer sencillo fue la canción Sign of the Times. Su disco debut en solitario lleva por nombre Harry Styles, y se lanzó al mercado el 12 de mayo de 2017.



**¿CÓMO HA SIDO TU DESARROLLO EN ESTA ETAPA PERSONAL?**

Intenso, revelador y reflexivo. Cambiar la dinámica en un inicio no es fácil, lo mejor es que sea gradual, como todo. Me ha brindado la oportunidad de plasmar lo que quiero en este momento. El aprendizaje tendrá que reflejarse, espero conseguirlo. ¿Qué puedo decir? Me siento satisfecho y con una gran alegría. Explorar un nuevo camino siempre es emocionante. Traté de llegar hasta este punto sin interrogantes innecesarias, lo intenté y pude conseguirlo a medida que avanzó el proceso de composición y grabación. Cada etapa fue como una terapia que me otorgó pistas y respuestas. Confío en las nuevas oportunidades, creo que siempre he pensado así, aunque a veces no me muestre tan seguro al dar el primer paso.

**¿ES VÁLIDO PREOCUPARSE POR EL FUTURO?**

Ahora sé que puede ser una pérdida de tiempo. Es un buen ejemplo lo que me sucedió con este disco. Cuando comenzamos con el proceso, dudaba de ciertos detalles, del rumbo que tomaría. Y eso me frenó un poco por las expectativas que proyectaba. Cuando logré hacerlas a un lado y dejarlas atrás para que no estorbaran, todo tomó forma. Creo que nos preparamos para el futuro sin darnos cuenta. No es una cuestión en la que debamos pensar para preocuparnos, sino estar conscientes de lo que aprendemos cada día.

Harry love

**¿TE SORPRENDIÓ EL RESULTADO DE ESTE ÁLBUM?**

SINCERAMENTE, SÍ. NO PUEDO NEGAR QUE EN UN PRINCIPIO TENÍA CIERTO MIEDO, PERO SE FUE DISIPANDO POCO A POCO HASTA QUE LO VENCIÓ LA PASIÓN QUE SENTÍA POR HACER EL DISCO. LO QUE LLAMAN INSTINTO FUE LA GUÍA, HASTA CONCLUIRLO.

HI!

## Perfil

**NOMBRE VERDADERO:** Harry Edward Styles

**DÓNDE NACIÓ:** Holmes Chapel, Cheshire, Reino Unido

**FECHA DE NACIMIENTO:** 01 de febrero de 1994

**PADRES:** Desmond Styles y Anne Cox

**ESTATURA:** 1.78 m

**NACIONALIDAD:** británico

**OCUPACIÓN:** cantante, compositor, actor

**APODOS:** Haz, Hazza, Curly

**PRIMERA BANDA:** White Eskimo

**INFLUENCIAS:** Coldplay y Elvis Presley

**TATUAJES:** ¡60! (algunos temporales)

**FOBIAS:** a las serpientes

**COLOR FAVORITO:** el naranja

**ADICCCIÓN:** los chocolates y la Coca-Cola

**SECRETO:** de pequeño practicó pole dance

**EL PRIMER BESO:** a los 11 años

**SOLO PARA VERDADEROS FANS:** robó un jabón de la casa del actor Johnny Depp, pero solo lo hizo porque es su gran fan

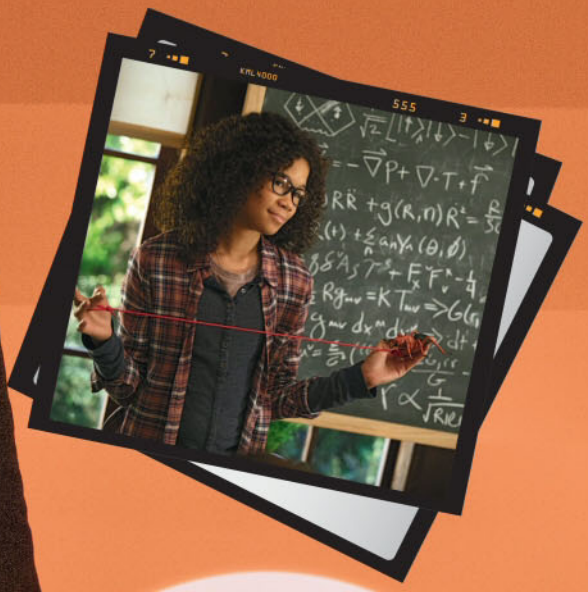
¡Cinco razones para seguir amando a Harry!

Entra a www.revistatu.com.co.

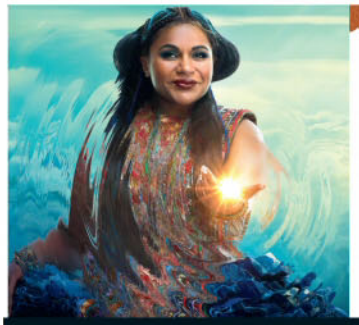
# UN VIAJE EN EL TIEMPO

**Una aventura fascinante en la que descubrirás que la fuerza está dentro de ti.**

Disney nos trae una historia extraordinaria, una aventura épica basada en el libro clásico de Madeleine L'Engle, que te transportará a través de varias dimensiones del tiempo y el espacio. Meg Murry es una típica estudiante de secundaria que lucha contra sus problemas de autoestima y lo único que desea en la vida es poder integrarse con los chicos del cole. Es hija de dos famosos físicos, inteligente y excepcionalmente talentosa, al igual que su hermano menor, Charles Wallace, pero aún no se ha dado cuenta.



> Esta historia nos muestra que el poder nace de nosotros mismos, de nuestro interior.



La Señora Qué, la Señora Cuál y la Señora Quién
serán las encargadas de mostrarle a Meg el camino de la verdadera felicidad.

Un día su padre, el señor Murry, desaparece, y Meg y su madre quedan devastadas y con el corazón roto. Pero Charles le presenta a tres seres celestiales (Señora Cuál, Señora Qué y Señora Quién), quienes viajan a la Tierra para ayudarlos en la búsqueda de su padre. Ella, su hermanito y su amigo Calvin se embarcan en una búsqueda formidable, en la que viajan a través del tiempo y el espacio, transportándose a mundos que superan su imaginación y en los que deben enfrentar a una poderosa fuerza malvada.
Para lograr regresar a la Tierra, Meg deberá superar sus temores interiores para reunir la fuerza necesaria y derrotar a la oscuridad que rápidamente envuelve el universo entero.

Este es el primer papel protagónico de Storm Reid. No te pierdas su debut.

Esta nueva película de Disney fue dirigida por la nominada al Óscar Ava DuVernay y cuenta con un elenco alucinante: Oprah Winfrey, Reese Witherspoon, Mindy Kaling y Chris Pine. Semejantes figuras acompañarán a Storm Reid y a Levi Miller (tal vez lo has visto en *Supergirl*) en una historia maravillosa, en la que aprenderemos que la fortaleza interna solo se puede lograr al aceptar nuestras individualidades y que la mejor manera de triunfar sobre el miedo es viajar utilizando nuestra propia luz.

FOTO:© 2017 Disney enterprises, Inc. All Rigts Reserved. Fotógrafo: Atsushi Nishijima.

# Propósitos que sí puedes cumplir

En este 2018 dale una nueva dirección a tu estilo de vida. Con nuestros tips lograrás sentirte saludable y ser más feliz. El secreto: constancia y determinación. ¡Quién dijo yo!

Por: Nohra Maldonado

Llevar una vida sana no es tan difícil. Hay numerosas opciones que te pueden ayudar a tomar esa decisión: por convicción, por recomendación médica, por seguirle la idea a una amiga, para formar equipo con tu novio… no importa la motivación, hacerlo para mejorar tu salud física y emocional es la elección adecuada. Pero, pon atención, pues debes tomar las cosas con calma. La emoción de los primeros meses del año y la presión por cumplir tu lista de propósitos pueden llevarte a cometer el mayor error de todos: pretender cambiar de la noche a la mañana tu estilo de vida. Concéntrate en los puntos más importantes y enfócate en lograr tus metas una a una, así podrás superar tus propios retos paso a paso.

## 1 Supera el pasado

Seguramente el año tuvo momentos felices y buenos, así como situaciones desagradables, eso es inevitable. Pero ¡tranquila! El universo no conspira en tu contra. Pon la mente en blanco, analiza detenidamente los hechos y empieza un nuevo camino. Deja el pasado atrás, pero ten en cuenta que de cada caída se aprende y conocer los antecedentes te evitará repetir errores.

## 2 Nunca dejes de aprender

Hay muchos cursos virtuales de los más diversos temas, y muchos de ellos son gratis. Puedes optar por clases de cocina, de artes marciales, de manualidades, de música o de lo que se te ocurra, desde grupos de lectura hasta clases de idiomas. Aprender mantendrá tus neuronas activas y te ayudará a ser una niña superinteresante con quien se puede hablar de los más variados temas durante horas y horas.

learn

## 3 Medita y agradece

Date cuenta de lo suertuda que eres y de lo maravillosa que es tu vida. Muchas veces, en nuestro afán de tener más o de ser los mejores, no nos damos cuenta de lo afortunados que somos con lo que tenemos. Hay que ser feliz, pero lo más importante: hay que darse cuenta de ello.

## 4 Dale la vuelta al mundo

Motiva a tus papás para que recorran el mundo. Conocer nuevos lugares y sus tradiciones te permitirá aprender, de primera mano, sobre cómo viven los otros, a respetar, a ser más tolerante, respetuosa e incluyente. No importa la distancia, puedes ir a poblaciones cercanas a tu hogar, o realizar un viaje fuera del país. Y, además, ¡tendrás la oportunidad de estar con quienes amas!, eso es todo lo que necesitas para lograr un plan inolvidable.

## 5 Estresada ¿quién?

Algunas veces nos acostumbramos tanto a los problemas, que convivimos con el estrés casi sin darnos cuenta. Esto te lleva a sufrir de cansancio crónico, a ser infeliz, afecta tu sistema nervioso y, en algún momento, tu cuerpo lo resentirá. Bájale a las preocupaciones y busca aquello que te hace feliz.

## 6 Muévete, muévete

Seguramente estás cansada de escuchar que debes hacer ejercicio y siempre te preguntas, ¿a qué hora? Pues bien, hazlo sencillo: camina a casa, olvídate del ascensor y usa siempre las escaleras, ve a clase en bici… Y cuando decidas quedarte en casa, por ejemplo viendo pelis, levántate en los comerciales y realiza pausas activas, baila o juega Wii o X Box; planea actividades que te permitan estar en movimiento, sin que sientas que 'tienes' que hacerlo. No necesariamente debe ser algo de alto impacto, una caminata por un parque a buen ritmo estará bien.

## 7 Ve al súper con una lista

Cuando vas al supermercado comienzas a pasearte por todos los pasillos. ¡Alerta de error! Esa es la mejor manera de antojarte de opciones poco saludables como dulces, paquetes, o gaseosas. Tendrás una alacena repleta de "chucherías" a tu disposición las 24 horas.

## 8 Olvídate de los domicilios, ¡cocina!

No es necesario que te conviertas en la nueva Master Chef, pero sí que tengas ideas básicas para preparar cosas sencillas que serán más saludables que lo que comes en la calle. Plus: tus papás quedarán sorprendidos y tus amigas te adorarán cuando las invites a cenar.

## 9 Bye, bye, gaseosa. Hola, agua

Trata de reemplazar las gaseosas y refrescos por agua, disminuyendo al máximo el consumo de bebidas en botella. Otra buena opción son los jugos naturales, pero debes tener cuidado con la cantidad de azúcar que contienen, pues muchas veces se exagera con él.

## 10 Frutas y verduras, tus mejores amigas

No debe pasar ningún día sin que pruebes frutas, verduras y hortalizas que te aportan vitaminas, minerales y antioxidantes. Intenta reemplazar tus meriendas por fruta y cereal, e incluir en las comidas alimentos verdes.

## 11 Que la fibra te acompañe

Comer mal o de afán tienes sus consecuencias: la pésima digestión, que ataca cada vez a más personas, hace que se nos hinche el estómago, nos sintamos mal, incómodas y sin energía. Pues bien, todo eso puede solucionarse consumiendo más fibra.

## Persistir, resistir y nunca desistir

Lo más importante de vivir este 2018 con otra perspectiva, es ser consciente de que los hábitos que has decidido implementar te benefician a ti, que eres la única que puede llevarlos a cabo y, lo más importante, mantenerlos. Evita pensar en ellos como obligaciones y mejor busca motivaciones que te lleven a disfrutarlos, ya que si realmente no estás convencida del todo de hacerlos, no lograrás cumplir con ellos.

## 12 Duerme como bebé

Descansar es tan importante como alimentarse bien. Es necesario contar con un buen colchón, con almohadas firmes que den soporte adecuado a tu cuello y unas siete u ocho horas de sueño profundo. Aunque se te haya vuelto costumbre, evita revisar tu celular antes de acostarte y jamás lo guardes bajo tu almohada, pues además de ser peligroso, el aparato genera radiofrecuencias que entorpecen el sueño, y la luz que emite afecta el metabolismo. Descansar bien le permitirá a tu organismo recargarse, lo que te dará días más productivos.

# Tips para una primera CITA IDEAL

¿Sabías que en menos de cinco minutos ya decidiste si habrá o no una segunda cita? Aquí te damos algunas ideas para que todo salga perfecto. Deja de preocuparte y disfruta tu date.

Por: Karla Zaragoza

## 1 NO LLEGUES TARDE

La primera impresión es la que cuenta. Trata siempre de llegar temprano a tu cita. El tiempo debe respetarse, y si eres puntual tendrás más minutos para charlar y conocer mejor a ese chico. Llegar tarde demuestra poco interés y cero formalidad.

## 2 Prepárate para *cualquier situación*

Debes estar preparada para todo, esto quiere decir que, aunque hayan quedado en ir al cine, ¿qué tal si te invita a un evento más formal? Arma un plan B y siempre lleva en tu cartera un suetercito cool y elegante o unos flats por si deciden caminar en el parque.

Fotos: iStock.

## 3 NO HABLES DE TU EX

Lo pasado, pasado. Hablar de los amores del ayer no es cómodo para la persona que acabas de conocer e intentas conquistar. No gastes su tiempo hablando de lo mal que la pasaste o de cómo te hubiera gustado que fuera tu relación. Disfruta del momento y date la oportunidad de descubrir a este chico.

## 4 Elige un PLAN DIVERTIDO

Si van al parque o por un café, busca algún juego para romper el hielo. Pueden ser preguntas para que se conozcan más, así evitarás que haya silencios incómodos (si no sabes cómo iniciar una conversación, al final de este artículo te dejo unas preguntas que podrán ayudarte). Te aseguro que pasarán un momento muy divertido y se conocerán mejor.

## 5 Sonríe y mira A LOS OJOS

Si la cita va como tú quieres, sonríe. Es el primer indicador de que todo va perfecto, también lograrás que el chico con el que estás se sienta mejor y que los nervios se le quiten más rápido. Si lo miras a los ojos también se verá tu seguridad. El lenguaje no verbal es muy importante.

## 6 SÉ TÚ MISMA

Es mejor que tu crush se enamore de ti por quien eres, en vez de que finjas ser alguien más, pues tendrías que hacerlo siempre, y mantener una mentira no es fácil. Deja que conozca tus virtudes y algunos de tus defectos. Recuerda que es la primera vez que se ven, no te centres en tus problemas ni cuentes cosas muy íntimas.

## 7 SELECCIONA UN LUGAR donde puedan hablar a gusto

Evita ir a lugares de comida rápida, fiestas en grupo o sitios con música muy alta. El objetivo de la primera cita es que interactúen un poco mientras charlan; si la música está fuerte o hay más personas, no tendrán oportunidad de hacerlo y no será nada cool.

## 8 No seas la PROTAGONISTA

Un error en la primera cita es hablar mucho acerca de ti. Comparte el protagonismo con ese chico, hazle preguntas y disfruta sus anécdotas, ¡interésate en las cosas que le gustan!, de esta manera él también se interesará en ti, pasarán un rato muy agradable y las horas se irán volando.

## 9 NO VAYAS DEMASIADO RÁPIDO

Disfruta del "poco a poco". A pesar de haberte sentido muy cómoda y de que haya habido una gran química en la primera cita, es un error decirle a alguien que… ¿¡lo quieres!?, plis, no lo hagas o podrías verte un poco desesperada. Debes tener paciencia, aunque te encante y haya sido una cita increíble.

10 EXPERIMENTO SOCIAL

# 36 PREGUNTAS PARA ENAMORARSE DE CUALQUIERA, ¿SERÁ?

http://pictoline.com/wp-content/uploads/2016/02/36_preguntas_para_enamorarse_FINAL.pdf

En el enlace encontrarás las 36 preguntas que podrías hacer en una primera cita, si es que no tienes idea de cómo iniciar. Estos cuestionamientos son parte de un experimento que realizó en 1996 el psicólogo Arthur Aron, quien logró que dos extraños se enamoraran en su laboratorio. La idea es que al ser vulnerable, te acercas más a la persona que está junto a ti. Te invitamos a intentarlo.

## ESTAS SON ALGUNAS DE LAS PREGUNTAS:

1 Si pudieras elegir a cualquier persona del mundo, ¿a quién te gustaría invitar a cenar?

2 ¿Qué es para ti un "día perfecto"?

3 ¿Qué es de lo que estás más agradecido en la vida?

4 Si pudieras levantarte mañana con una nueva cualidad o habilidad, ¿cuál sería?

5 ¿Hay algo que has soñado hacer por mucho tiempo?, ¿qué es y por qué no lo has hecho?

6 ¿Qué significa la amistad para ti?, ¿qué harías por un amigo?

7 Si fueras mi amigo cercano, dime qué sería importante que supiera acerca de ti.

8 Comparte un "trágame tierra" de tu vida.

## Si te sirve de consuelo...

Mira el resultado que obtuvo un grupo de investigadores de la compañía Time Out, que desarrolla estadísticas acerca de estilo de vida y relaciones interpersonales. Ellos nos dan buenas ideas para triunfar en esa cita que tanto has esperado.

**28%** Solo ese porcentaje de primeras citas dan paso a una segunda.

**40%** Son una verdadera decepción.

**53%** De ellas termina al menos con un besito.

**15%** De las salidas no terminan en noviazgo, pero sí en amistad.

# JUNTOS Y REVUELTOS

Dicen que la unión hace la fuerza, este es un ejemplo perfecto de ello: nuestros chicos entraron en la tendencia #Team, y acá te contamos todo.

Por: @dianacelle

Ellas se han convertido en el primer team femenino en la historia de Youtube, y no puede encantarnos más que cuatro de nuestras chicas favoritas se hayan unido para hacer aún más divertidos nuestros días.

Fotos: cortesía de las artistas

Tú ya las conoces, ellas son tus (y nuestras) chicas favoritas, pero lo mejor de todo es que juntas son incluso más increíbles (aunque pareciera imposible), pues cada una le aporta algo único al team, lo que ha hecho magia en sus seguidores, pero qué hacemos si son las queens, las reinas de nuestros corazones.

## ¿CÓMO SE CREÓ EL TEAM?

**Kika:** Yo siempre me preocupaba de darles contenido nuevo y diferente a mis seguidores, vi que existía esta tendencia de crear teams pero me di cuenta de que no había uno solo de mujeres; las contacté, una tarde fuimos a un restaurante, lo hablamos, decidimos soñar en grande y lo hicimos realidad.

**Mafe:** También pensamos que el hecho de que somos muy amigas lo hacía más fácil.

## ¿CÓMO LOGRAN COMPLEMENTAR EL ESTILO DE CADA UNA?

**Mafe:** Eso es lo chévere, porque aca somos cuatro niñas diferentes, cuatro estilos diferentes y a la gente le gusta eso, pues hace que el team sea único. Cada una le da ese toquecito dentro de su especialidad que hace al team todo un complemento.

**Kika:** Somos tan diferentes que por eso nos complementamos bien: Mafe es superextrovertida, Nancy nos pone los pies en la tierra, Cami tiene mucha energía y yo soy un poco más neutral, creo, ja, ja, ja.

## ¿QUÉ VA A PASAR CON EL TEAM CUANDO SALGAN DE LA CASA?

**Kika:** En realidad, eso depende de la gente, porque si la gente pide que haya más contenido, posiblemente pensemos en hacer una segunda temporada.

**Camila:** O abramos nuestro propio canal...

## SI CADA UNA TUVIERA UN PAPEL DENTRO DEL TEAM, ¿CUÁL SERÍA?

## ¿QUÉ ES LO QUE SE LLEVAN DE ESTA CONVIVENCIA O LO QUE MÁS VAN A EXTRAÑAR?

**Mafe:** Las noches de chismes.

**Cami:** Yo soy hija única, me siento como con hermanas y pues nunca había vivido eso.

**Kika:** Normalmente uno tiene amigos pero como de chat, porque uno se ve cada tanto; lo bonito acá es que cada vez que pasa algo, al estar todas juntas tenemos como nuestro propio grupo de apoyo.

**Nancy:** Siento que no solo somos amigas de la vida sino que también compartimos lo de Youtube, y uno casi no tiene amigos con quien pueda compartir eso, además que hemos vivido el proceso de todas y eso ha sido muy bonito.

## ¡¡Les preguntamos a las chicas!!

### ¿QUÉ TE HACE UNA QUEEN?

Actitud
Mafe

Respeto por ti y por los demás
Kika

Amor propio
Nancy

Seguridad en ti misma
Cami

### ¿QUÉ LE REGALARÍAN A CADA UNA?

Una entrada a un festival o música
Mafe

Un viaje a Santorini
Kika

Un bolso de diseñador
Cami

Un retiro, un día de spa
Nancy

Estos chicos llegaron para quedarse. Con su carisma, encanto, guapura y, sobre todo, talento, han hecho que nos doblemos de la risa con sus videos, y aunque para ti sus caras no son desconocidas, te invitamos a conocerlos más como grupo.

EL TEAM X JUEGA EL CLÁSICO ¿QUIÉN SOY?

ENTRA A WWW.REVISTATU.COM.CO.

Fotos: cortesía de los artistas

Sebas, Alejo y Dylan conforman una de las combinaciones más explosivas de Internet, que además de tenernos a todas suspirando, nos divierten montones con sus videos, pero sobre todo han llegado para darnos un opción diferente y fresca de entretenimiento, pues con ellos puedes tener de todo; música, retos, preguntas incómodas y montones de carcajadas.

## ¿QUÉ LE APORTA CADA UNO AL TEAM?

Alejo es el más creativo y Sebas es el que hace caminar los proyectos, es el serio.

Para mí, Dylan aporta energía y Sebas es el más serio y nos pone orden.

Alejo es la cabeza, Dylan es el cuerpo y yo soy como los pies en la tierra.

FRIENDS

## ¿CÓMO DECIDIERON JUNTARSE?

Alejo: Dylan y yo éramos muy amigos, al igual que Sebas y yo, pero ellos no se conocían tanto, y por cosas de la vida empezamos a compartir todos juntos. Dylan me decía 'formemos un team, grabemos videos diarios', y yo la verdad no le hice mucho caso, pero luego Sebas también me lo planteó, entonces decidimos hablarlo y empezar este proyecto.

## ¿QUÉ LE ESPERA AL TEAM?

Alejo: Yo creo que este es solo el comienzo; llevamos muy poco con el team y nunca pensamos que íbamos a lograr tan rápido lo que hemos conseguido y sentimos que aún nos falta mucho por recorrer, así que habrá team X para rato, porque además de ser compañeros de trabajo, somos amigos de verdad.

Sebas: Nosotros pensamos mucho en presente, y lo que más hacemos y disfrutamos es hacer videos y divertirnos, así que esto dure lo que tenga que durar.

## SEBAS Y DYLAN HAN EXPLOTADO SU PROYECTO MUSICAL, ¿HAN PENSADO EN INCLUIR A ALEJO?

Sebas: Alejo viene ahora con una sorpresa, es la canción del millón de suscriptores y está muy buena.

Alejo: Ahí afiné un poco, ja, ja, ja.

## ¿QUÉ PROYECTO VIENE PARA CADA UNO?

Sebas: estoy trabajando en una serie para Caracol como actor y está increíble, es una serie que habla un poco de reguetón, y por ahí han salido cositas.

Dylan: Este año voy a poner la actuación a un lado, quiero seguir en Youtube pero sobre todo, ciento por ciento, hacer música, voy a intentar trabajar en un álbum.

Alejo: Yo este año me gradúo de Negocios internacionales y quiero seguir en Youtube.

## ¡¡Les preguntamos a los chicos!!

### ¿QUÉ CUALIDAD DEBE TENER UN INTEGRANTE DEL TEAM X?

Atrevido
Sebas

Divertido y nada penoso
Alejo

Que sea cero complicado
Dylan

### DESCRÍBANSE UNOS A OTROS EN UNA PALABRA...

Sebas: Tranquilo
Dylan: Hiperactivo
Alejo

Dylan: Talentoso
Alejo: Amigo
Sebas

Alejo: Organización
Sebas: Aterrizado
Dylan

# Splash DE vergüenza

Salí con mi crush por primera vez y me sentía más nerviosa que nunca. Estábamos comiendo y me dijo algo que me dio muchísima risa, pero fue justo cuando acababa de tomar agua, así que cuando empecé a reír ¡se me salió toda por la nariz! El que no podía parar de reír después era él, yo estaba apenadísima, creo que me disculpé unas 20 veces. ¡Qué oso!

*Sara H.*

Ilustración: Alberto Caudillo. Fotos: iStock y redes sociales de los artistas.

## UN GALLO suelto

Estaba en clase de música cuando el profesor me pidió que cantara *Cielito lindo*, pero justo en la parte del coro se me salió un gallo y frente a mí estaba el chico que me gusta, quien empezó a reírse y le dijo a su amigo: "Luis, hay que agarrar al gallo y meterlo al gallinero del que se escapó". Yo seguí cantando, pero moría de pena.

*Ginita*

## La amiga gritona

Fui al gym con mi mejor amiga y vi a un chico guapísimo, así que corrí con ella para decirle dónde estaba él, pero empecé a gritar "¡ven, aquí hay un superchurro, tienes que verlo, le voy a tomar una foto, es mi futuro novio!". Se me hizo raro que mi amiga no dijera nada, hasta que me di cuenta de que el chico estaba justo detrás de mí. No supe qué hacer, así que mejor salí corriendo.

*La loca del gimnasio*

## Un baile inesperado

Fui a la fiesta de mi BFF y el chico al que le gusto me sacó a bailar. Empezamos a movernos un poco y, cuando quería alejarme de él, me tropecé y le caí encima. Me puse más roja que un tomate y todos se reían de nosotros. Él no dejaba de preguntarme si estaba bien, yo solo quería que me tragara la tierra.

*Lili*

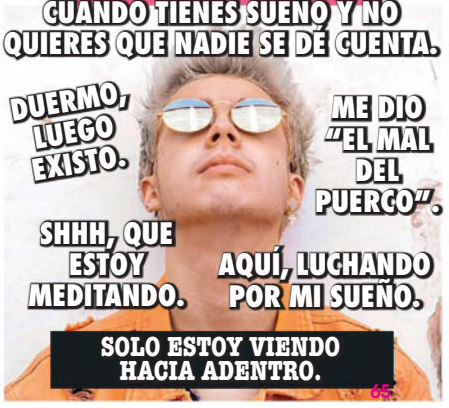
- No te rindas, LUCHA POR TUS SUEÑOS.
- Mi sueño eres tú.
- ¡AH, NO!, ENTONCES SÍ, RÍNDETE.

## Memes DE MARIOS

### MARIO AGUILAR

### MARIO RUIZ

### MARIO BAUTISTA



# Noah Cyrus

Con más de 50 millones de visualizaciones, el video de *Stay Together* trasciende, sin duda. Es un tema basado en el optimismo con el cual anticipa lo que será su álbum debut *NC-17*.

Por: Benjamín Acosta

## CORAZONADAS Y SUSPIROS

Un título en clave marca su etapa como cantante. El primer álbum de Noah Lindsey Cyrus está compuesto por las iniciales de su nombre artístico y la edad que tenía al momento de grabarlo. Nacida en Nashville, Tennessee, en enero del año 2000, Noah sigue los pasos de su hermana Miley en el mundo de la actuación y la música. Debutó en la serie de tele Doc a los tres años de edad y más tarde apareció en Hannah Montana. Tras elegir la ciudad de Los Ángeles como su nueva casa, ha llegado el momento de concentrarse en su carrera musical.

**EJEMPLO O GENÉTICA, ¿CUÁL ASPECTO CONSIDERAS QUE MÁS HA INFLUIDO EN TU VIDA?**

¡Vaya! Creo que ambos son importantes. Pero me parece que se trata de una combinación de las dos. El ejemplo familiar quizá no sería suficiente sin algo que debes llevar contigo para que también te guste y tengas cierta facilidad para realizarlo. En otras circunstancias, creo que se convertiría en un asunto complicado. Crecí en un ambiente donde la música y la actuación fueron relevantes. Por un impulso natural he seguido el mismo camino porque es lo que más me apasiona en la vida. Simplemente me encanta, me hace sentir bien el hecho de compartir de esta forma con las personas. Creo que eso es algo fundamental en todo esto: desear compartir y pasarla bien.

Fotos: cortesía Sony Music e Instagram de la artista.

## ¿SERÍA MUY DIFÍCIL SI TUVIERAS QUE ELEGIR UNA DE LAS DOS CARRERAS?

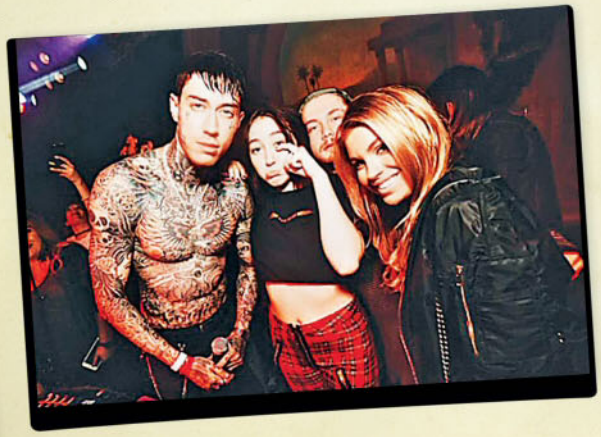
Espero no estar en una situación así. Tanto la actuación como la música me fascinan, forman parte de mí y yo de ellas. Siento que ambos trabajos se complementan de maravilla. Es como si pensara en mis dos manos, ambas tienen la misma importancia.

## ¿TIENES ESO EN MENTE CUANDO PARTICIPAS EN ALGÚN CASTING?

Es un buen ejemplo, porque si me pongo nerviosa no lo disfruto. Pero si lo tomo como un asunto divertido, las cosas funcionan mejor. Ocurre igual en el estudio de grabación. Me di cuenta de que lo ideal era sentirme relajada, como en un juego, como algo que tiene que producirte placer sin presiones.

## ¿DE QUÉ MANERA VISUALIZASTE *NC-17*?

Como un álbum de canciones inspiradas en diferentes estados emocionales que en conjunto provocan cierta estabilidad. Nadie está exento de la felicidad o de la tristeza, sin la existencia de una no sería posible distinguirlas. La inspiración se encuentra en esos estados de ánimo. El disco lo visualicé como un viaje por ese espectro que nos hace sentir vivos.



## ¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE MOTIVA EN LA VIDA?

La vida misma, la posibilidad de descubrirla mientras agradezco cada momento. Cuando logras percibir como algo hermoso cada uno de los detalles que integran un día, entonces continúas con tu vida.

## NASHVILLE Y LOS ÁNGELES SON CIUDADES MUY DIFERENTES. ¿CÓMO SERÍA EL LUGAR QUE TUVIERA LO MEJOR DE AMBAS?

Un sitio donde la gente caminara más, que no dependiera tanto de su auto. Una ciudad con más convivencia en ese sentido, con esa clase de sabor urbano y al mismo tiempo con una población cosmopolita. Las dos ciudades me gustan mucho y ahora lo que me entusiasma es conocer a personas provenientes prácticamente de cualquier lugar del planeta.

## A ESTAS ALTURAS DE TU VIDA, ¿CONOCES LA FÓRMULA DEL ÉXITO?

No al 100 %, pero creo que algo muy importante para alcanzar tus metas radica en el hecho de perder el miedo al fracaso. El miedo al error puede paralizarte y eso no tiene sentido. Si el corazón te dicta algo para que lo realices, entonces tienes que seguir adelante con la firme intención de conseguir el mejor resultado. En caso de alguna equivocación, no sería otra cosa que una lección que debemos aprender para seguir creciendo.

**REDES SOCIALES** @ NOAHCYRUS @ NOAHCYRUS @ NOAHCYRUS @ NOAHCYRUSVEVO

# ¿Quién eres en realidad?

Algunas de nuestras acciones hacen que otros quieran acercarse, y otras ¡son como repelente!, ¿te ha pasado? ¿Estás cometiendo los mismos errores que estas lectoras? Analízalos... ¡llegó el momento de cambiar!

Ilustraciones: Ágata Raczynska.

## PERSONALIDAD DE telenovela

Tengo una amiga que exagera lo que le pasa. Al inicio le creía, pero ahora que la conozco más, he notado que solo quiere llamar la atención. Yo la quiero, pero me tiene harta, ¿se lo digo?

Lina, 14 años

Es bueno expresar lo que nos desagrada, solo ten en cuenta intentar no herir sus sentimientos, explícale cómo te hace sentir su actitud y pide un poco de consideración también hacia tus problemas. No te lo tomes muy personal, a veces esas actitudes son inconscientes y, cuando alguien nos hace verlas, desaparecen, ¡suerte!

## PERSONALIDAD pinocho

Estoy preocupada porque nadie me toma en serio, el otro día mi mejor amiga me dijo que dejara de inventar cuentos. Una confesión: tal vez sí miento un poquito, pero no sé cómo parar, siento que mi vida sin mentiras es aburrida y sin gracia.

Pao, 16 años

Todos tenemos vidas diferentes y cosas que compartir, no es necesario tener una historia extraordinaria para relacionarnos. Intentar llamar la atención a como dé lugar, hará que pierdas la confianza de quienes te rodean. Aprende también a escuchar y compartir puntos de vista, para eso no es necesario mentir.

## PERSONALIDAD chicle

Amo a mi novio, pero me asfixia. No sale si no es conmigo y quiere que yo haga lo mismo, desea acompañarme a todos lados, ¿es normal? No quiero pelear, pero ¿qué hago?

Sofi, 15 años

En toda relación debemos aprender a acoplarnos al otro, porque cada uno tiene ideas y gustos personales. La única forma de que él se entere de lo que te agrada o no, es hablándolo. El respeto a las diferencias y el llegar a acuerdos que beneficien a ambos los hará sentir cómodos y fortalecerá su relación. Habla ya.

## PERSONALIDAD invisible

Me choca salir con mis amigas porque terminan conociendo a alguien y a mí nadie me para bolas. De vez en cuando me gustaría ser el centro de atención, pero creo que soy cero atractiva y por eso me he aislado. No quiero vivir recluida en mi casa, ¿cómo me quito tanto complejo?

Gaby, 16 años

Deja de preocuparte por lo que opinan los demás y conócete. Trabaja en tu autoestima, piensa qué te gusta de ti y sácale jugo, evita perder el tiempo mirando alrededor. Si sigues comparándote te perderás de un montón de cosas muy divertidas. Tienes derecho a disfrutar, es solo cuestión de darte cuenta de lo maravillosa que eres. Es hora de cambiar de actitud, ¡atrévete!

# 5 Tips QUE TE HARÁN BRILLAR COMO A NINGUNA

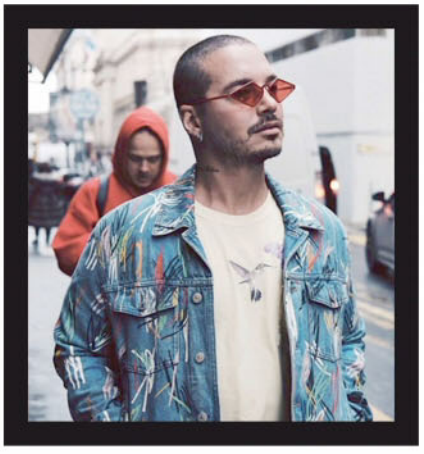
- Es cuestión de actitud: si crees que eres atractiva, así te verán los demás.
- Sé creativa, busca tu sello personal, algo que te distinga de tus amigas.
- Cuida tu imagen, no solo la externa, evita hablar de tus defectos.
- Sé buena onda, nada aleja a las personas tanto como las groserías, el egoísmo y la pedantería: sé linda y amable.
- No exageres. Querer ser el centro de atención todo el tiempo cansa a los demás, aprende a escuchar a los otros.

# JBalvin

## A LA BATALLA

JBalvin llega con su nuevo grito de guerra, *Machika*, sencillo que en pocos días promete seguir los pasos del éxito de *Mi Gente* o quizá superarlo.

José definitivamente nos tiene acostumbrados a esperar de él siempre éxitos, y en esta ocasión no es diferente, pues el paisa llega con su megasencillo *Machika*, con el cual no solo busca ponernos a bailar sino, quizá, llegar al mundial de fútbol. Mira todo lo que nos contó...



### ¿CÓMO FUE LA EXPERIENCIA DE HACER EL VIDEO?

Como todos los videos, es embarcarse en una aventura. Esta se desarrolla 200 años atrás, cuando la humanidad sufre una epidemia y muy pocos logran salvarse. Hasta que se da un eclipse y se reúnen tres tribus sobrevivientes que se encuentran en la tierra de Machika, donde cada 100 años son invitadas a liberarse, a bailar y a dejar toda su energía. Es todo un concepto con una historia milenaria.

### YA ES LA SEGUNDA VEZ QUE TRABAJAS CON ANITTA Y LA PRIMERA CON JEON. ¿CÓMO HA SIDO ESTA EXPERIENCIA?

Anitta es un fenómeno latino, la quiero como a mi hermana y la admiro, ella ha sido una pieza importante y ha querido la canción tanto como la quiero yo. Y Jeon... es un monstruo, hubo muy buena energía.

### ¿CUÁL ES TU FÓRMULA PARA VOLVER TODOS LOS SENCILLOS UN ÉXITO?

La bendición de Dios, el amor por los sueños y creer, tener disciplina y olvidarse de que el miedo existe.

### ¿CREES QUE *MACHIKA* VA A SUPERAR EL ÉXITO DE *MI GENTE*?

No pienso si un tema va a superar el otro, aunque siempre trabajo esperando innovar y mejorar. Pero mis bases están en que siempre es mejor agradecer que pedir, por eso no pido ser número uno, agradezco serlo y que la gente me acompañe en ese camino.

Fotos: cortesía Universal Music Colombia y redes sociales del artista.

**EN EL VIDEO DE *MACHIKA* SE VEN BANDERAS DE TODOS LOS PAÍSES. ¿LO PENSASTE COMO UNA PROPUESTA PARA LA CANCIÓN DEL MUNDIAL DE FÚTBOL?**

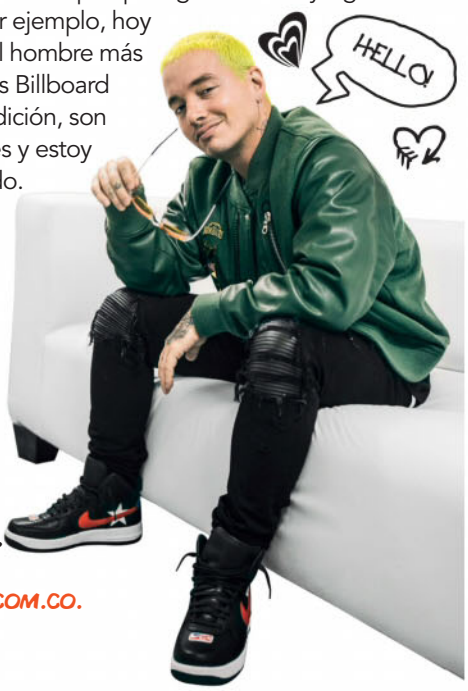
No, las banderas son inclusión y mi música es para toda mi gente, eso representan, que en donde sea que estén, les llegue mi música y bailen *Machika*; esa es la intención de la canción.

**¿QUÉ CONSERVA JBALVIN DE ESE JOSÉ NIÑO QUE SOÑABA CON LLENAR ESTADIOS?**

Si lo viera le diría "Lo soñaste y lo lograste,". Seguramente en unos años también tendré que ver a este José y decirle "cómo estabas de joven, ja, ja, ja, ja, ¿todavía bailas *Machika*?".

**SI PUDIERAS DARLE UN CONSEJO A ALGÚN CHICO QUE ESTÉ INICIANDO SU CARRERA, ¿CUÁL SERÍA?**

A través de mis redes siempre les comparto mensajes, les cuento mi experiencia y les agradezco. El mejor mensaje que puedo dejar es que los gritos de guerra sean solo musicales, que disfruten lo que les gusta y que si están haciendo algo que no los apasiona, no se rindan ante su sueño, porque no se sabe dónde está el trampolín para empezar la aventura. Yo soñé mucho y también he trabajado mucho, y aunque he conocido el éxito no dejo de sorprenderme porque sigo soñando y sigo cumpliendo. Por ejemplo, hoy saber que soy el hombre más nominado en los Billboard es una real bendición, son 12 nominaciones y estoy muy emocionado.




*Entonces... vale la pena soñar*

MIRA LA EVOLUCIÓN DE J BALVIN.

ENTRA A WWW.REVISTATU.COM.CO.

# Tu novio ¿es como todos?

Dicen que todos los chicos son iguales: descubre si esto es solo una leyenda urbana.

Por: Ale Arredondo

## 1 ¿CÓMO SE LLEVA CON TUS FRIENDS?

a) Aún no lo sé, porque todavía no lo conocen.
b) Superbién, por lo que a veces me pregunto si son sus amigos o los míos.
c) Pues si tiene la oportunidad, se va de rumba con ellos y yo aprovecho para dormirme temprano.

## 2 ¿CUÁL ES SU CONDUCTA CON SUS EX?

a) Normal. Se saludan y abrazan.
b) ¿Ex? No, porque soy la primera relación seria que ha tenido.
c) Parecen novios y, según él, ya superó esa etapa de su vida.

## 3 LLEGA TU CUMPLE... ¿QUÉ REGALO TE HACE?

a) Siempre me pregunta qué es lo que quiero.
b) Trata, dentro de sus posibilidades, de superar el regalo anterior.
c) Cuando me va bien, flores u osos de peluche.

## 4 ¿CONOCE A SUS SUEGROS?

a) No. Llevo casi dos años diciéndole que mis papás lo quieren conocer... y nada.
b) Sí, pero cuando está frente a ellos, guarda su distancia.
c) ¡Claro! Mi mamá dice que es el novio ideal y que no lo deje escapar.

Fotos: iStock.

## 5 SI LO INVITAS A UNA FIESTA, ÉL VISTE...

a) Unos jeans y una camisa a cuadros.
b) Medio fachoso e intenta disculparse.
c) Impecable... Ni lo reconozco.

## 6 ¿SABE CÓMO SORPRENDERTE?

a) Sí, un día paga la cena y otras veces me regala una boleta para un concierto.
b) No, creo que no sabe qué significa esa palabra.
c) Sí, cuando es mi cumple me organiza una fiesta sorpresa.

## 7 SU PLAN UN DOMINGO POR LA TARDE ES...

a) Sentarse frente al televisor a ver programas deportivos.
b) Primero: dormir, segundo: dormir y tercero: dormir.
c) Ir al teatro, a una exposición o al museo.

## 8 SU HOBBY ES:

a) Leer, ir al cine, hacer pesas.
b) Jugar videojuegos.
c) El fútbol con los amigos.

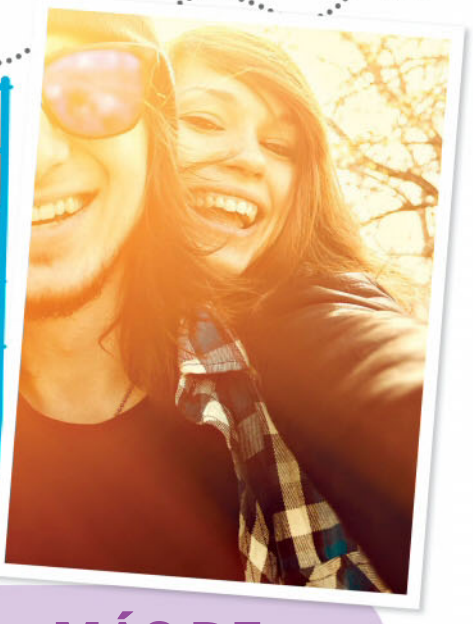
## 9 SI ESTÁ CON SUS AMIGOS...

a) Yo hablo más con ellos porque él está pendiente de lo que quiero o me hace falta.
b) Para ellos soy solo su amiga, nunca me ha presentado como su novia.
c) Como si no existiera, porque está en su mundo y ni me para bolas.

## 10 ¿HACEN PLANES PARA EL FIN DE AÑO O EL DÍA DEL AMOR?

a) Todos los días.
b) Desde el primer día que nos conocimos, porque somos almas gemelas.
c) Creo que cada vez que menciono la palabra futuro, sale corriendo.

| Preguntas | a | b | c | Preguntas | a | b | c |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 3 | 2 | 6 | 3 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 2 | 1 | 7 | 2 | 1 | 3 |
| 3 | 3 | 2 | 1 | 8 | 3 | 1 | 2 |
| 4 | 1 | 2 | 3 | 9 | 3 | 1 | 2 |
| 5 | 2 | 1 | 3 | 10 | 3 | 2 | 1 |



## Respuestas

### 10 PUNTOS
### Ni a novio llega

¡Abre los ojos! Es un chico que solo quiere jugar. Creo que te has topado con la oveja negra del rebaño. No te valora, no hace nada contigo y parece que en ningún momento tú eres lo primero. Ya lo dicen: "mejor sola que mal acompañada".

### DE 11 A 20 PUNTOS
### Como todos

No quiere decir que sea el chico ideal, pero empezaste con él y quieres acabar con él. Puede que sea demasiado empalagoso y te absorba, así que ve con cuidado. Es un niño diferente por su romanticismo y te tiene atrapada por lo detallista que es.

### MÁS DE 21 PUNTOS
### Es único

Te quiere, eso no lo vamos a negar. Pero sabe que hay vida más allá de la pareja y quiere disfrutar con todos: con sus amigos, con los tuyos y contigo. No te tragues demasiado, porque no sabes qué puede pasar en el futuro, pero de momento, todo va de maravilla.

CINE

ESTRENO MAR 08

## ALPHA

En la última era del hielo, mientras participa en su primera cacería con el grupo de élite de su tribu, un joven resulta herido y queda abandonado para morir. Deberá aprender a sobrevivir y dominar la ruda e implacable naturaleza, además de vivir con un lobo solitario separado de su manada; ambos aprenderán a confiar uno en el otro.

ESTRENO FEB 22

## WINCHESTER

Después de la repentina muerte de su marido y su hijo, Sarah Winchester cree que las almas de todas las personas que murieron por culpa del famoso fusil creado por su familia se dedican a perseguirla. Para intentar despistar a los espíritus en pena, construye una mansión de casi 200 habitaciones.

## TODO EL DINERO DEL MUNDO

Es la historia del secuestro de John Paul Getty III y el intento desesperado de su madre, Gail, por convencer a su multimillonario abuelo Jean Paul Getty, quien se niega a pagar por el rescate. Con la vida de su hijo en la balanza, Gail y el consejero de Getty se volverán aliados en una carrera contra el tiempo.

ESTRENO FEB 22

## CAVERNÍCOLA

ESTRENO MAR 01

En el comienzo de los tiempos, cuando las criaturas prehistóricas habitan la Tierra, un valiente hombre de las cavernas llamado Dug debe unir a su tribu para enfrentarse a un poderoso enemigo, Lord Nooth, que pretende instaurar la Edad de Bronce. Mientras tanto, por accidente inventan el fútbol.

# NO TE DESPEGUES DE LA TV

## FESTIVAL DE VIÑA DEL MAR 2018

La Quinta Vergara se viste de fiesta para recibir a nuestros chicos de CNCO, que llegan con toda su energía a encender el escenario en la noche final de uno de los festivales más importantes de la música latina.

DOMINGO 25 DE FEBRERO A LAS 7:00 P. M.

## CARTOON NETWORK

La princesa Unikitty es la soberana más alegre. A pesar de que tiene muchas responsabilidades, su prioridad es que todos sean felices. Su determinación, creatividad y energía ilimitada serán la clave para que todos se contagien de su espíritu divertido y positivo. ¡Mientras no la hagan enojar!

DESDE EL LUNES 12 A LAS 10:00 P. M.

Foto: Distribuidoras y páginas oficiales

# FEBRERO

YA TODO HA VUELTO A LA NORMALIDAD, HAS REGRESADO A TUS ACTIVIDADES COTIDIANAS PERO NO ORDINARIAS, ASÍ QUE TE INVITAMOS A CONOCER NUEVOS SITIOS Y SABORES.

## BOGOTÁ

**CARBON Y XILVESTRE**
**@CARBONYXILVESTRE**

Si buscas empezar el año comiendo delicioso y saludable, este es tu lugar. Gracias a sus muchas opciones, que seguro te encantarán, este restaurante pronto se convertirá en tu favorito.

## CARTAGENA

**NANCY CABRERA RESTAURANTE**
**@NANCYCABRERARYR**

En este sitio todo es lindo y delicioso. No puedes dejar de probar una de las mejores cocinas de la ciudad, con opciones de sal y de dulce: ¡querrás comer de todo!

## MEDELLÍN

**OCI.MDE**
**@OCI.MDE**

Este hermoso restaurante te ofrece, además de un ambiente acogedor y agradable, una deliciosa carta donde lo que prima es el concepto de cocina para compartir. Imperdible.

## CALI

**COLBRU CAFÉ**
**@COLBRUCAFE**

Aquí puedes conocer todo un novedoso concepto, además de aprender una nueva forma de tomar café y, lo más importante, con productos 100 % colombianos; no dejes de visitarlo.

# LIBROS

## LA GUÍA DEL CABALLERO PARA EL VICIO Y LA VIRTUD

**AUTOR: MACKENZI LEE**
**EDITORIAL: VYR**

Henry "Monty" Montague nació y se crió para ser un caballero, pero nunca fue uno domesticado. Los mejores internados de Inglaterra y la constante desaprobación de su padre no han sido capaces de frenar sus pícaras pasiones, salas de juego y noches bastante escandalosas. Pero mientras Monty se embarca en su grand tour por Europa, su búsqueda de una vida llena de placer y vicio está en peligro de terminar. No solo su padre espera que él asuma la propiedad de la familia a su regreso, sino que Monty también está atendiendo a un amorío imposible con su mejor amigo y compañero de viaje, Percy.

## WARCROSS

**AUTOR: MARIE LU**
**EDITORIAL: VYR**

Este thriller de ciencia ficción está inspirado en el videojuego *League of Legends* y ambientado en un futuro muy cercano cuya protagonista es una cazarrecompensas de 18 años llamada Emika Chen, quien en un intento desesperado por ganar dinero, entra en la ceremonia de apertura de Warcross, el juego más increíble del mundo. En ese punto ella llama la atención del joven billonario Hideo Tanaka, creador del juego, y su vida cambia totalmente cuando el propio Tanaka la convierte en un jugador oficial con una misión secreta.

# Autógrafos

SEBAS SILVA, AMI RODRÍGUEZ, AMARA QUÉ LINDA Y SALOMÉ CAMARGO SE DIERON CITA PARA LLENAR DE AMOR A TODOS SUS SEGUIDORES.

Ami Rodríguez

Sebastián Silva y Stephanie Guerrero

Isabel Ibarra y Salomé Camargo

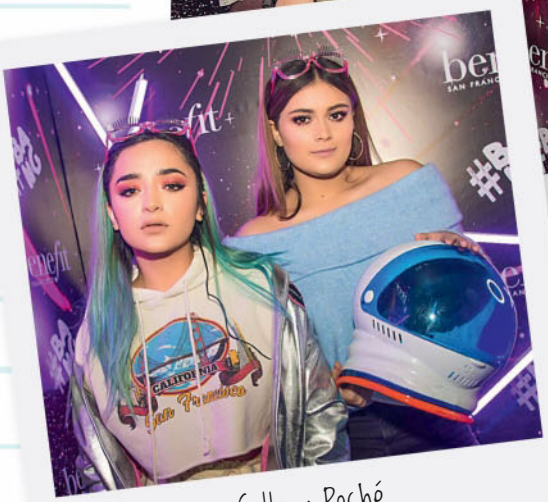
Amara y Evelin Suárez

@jsebasmusic, @amirodrigue22, @amara.aa y @salomecf

Fotos: Alejandro Calderón S.

Fatpandora e Ita María

Maquis



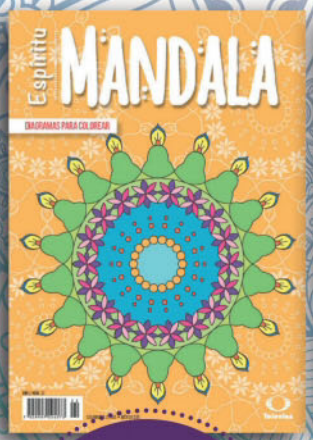
Calle y Poché

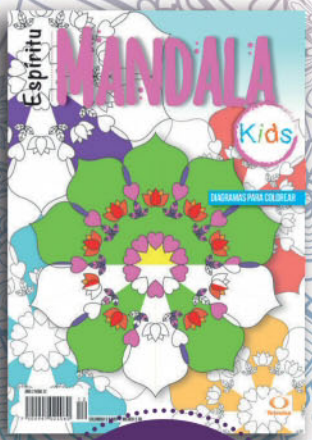
# Brunch de belleza

LAS INFLUENCIADORAS MÁS TOP SE DIERON CITA PARA CONOCER LO ÚLTIMO EN MAQUILLAJE.

Fotos: Marianne Gray.


Espíritu MANDALA




Cómprala ya por solo $12.000

Cómprala ya por solo $9.800

Suscríbete por $71.100 al año

Suscríbete por $54.900 al año

Y RECIBE 6 EJEMPLARES

Llama en Bogotá al 404 9032
o a la línea nacional 01 8000 119 315

Televisa

Nathalia Cruz, Nataly Muñoz, Laura Wilches, Cynthya Delgado Chaparro y Marcela González

Danna Chacón, María Paula Puerto, Valentina Gómez, Catalina Velázquez

¡El feliz ganador, Camilo Ramírez Saldarriaga!

Alejandra Ramírez y Karen Vargas

Lauren Iglesias

# Lanzamiento

LOS FANS DE CAMILA CABELLO SE REUNIERON PARA LA PRESENTACIÓN DE SU PRIMER ÁLBUM EN SOLITARIO.

Paula Reyes, Valentina Gómez, Danna Chacón y Mafe García

Fotos: Marianne Gray.

## Soluciona tu vida

¿Quieres lucirte a la hora de cocinar para tu familia, amigos, pareja o simplemente para ti?

Ingresa a **www.resuelveconbimbo.com**, donde encontrarás un universo de posibilidades culinarias, de muchas recetas de dulce o sal que harán tu vida en la cocina mucho más creativa y sencilla, con todas las opciones que Bimbo tiene para ti.

PARA REGRESAR A CLASES,

## Yoga Book captura tus ideas

Para este regreso a clases el equipo ideal es la **Yoga Book de Lenovo,** un equipo que puede convertirse en portátil o tableta, ligero y delgado con un grosor de apenas 9,06 mm y un peso de solo 690 g, para llevar fácilmente a todas partes. Está diseñado para aquellos a quienes les gusta convertir sus ideas en realidad, bien sean profesionales, estudiantes o cualquier persona. Tiene un teclado virtual, pero también permite escribir a mano y dibujar, pudiendo digitalizar los contenidos instantáneamente. La **Yoga Book** se encuentra disponible con Android y Windows y cuenta con una duración de hasta 10 horas de batería.

## Limpieza extrema

POMYS presenta su limpiador facial suave enriquecido con micelas, moléculas que atraen la suciedad, eliminando maquillaje o impurezas. Con extracto de algas marinas y con provitamina B5, que dejan la piel suave, es libre de enjuague, no contiene alcohol y es dermatológica, oftalmológica y clínicamente comprobado. Úsalo con las rueditas faciales Sensitive para limpiar, desmaquillar, suavizar, acondicionar y reparar tu piel.

## Totalmente protegida

Yanbal trae el aliado perfecto para huir de las amenazas del sol y gozar de unas felices vacaciones: el protector solar Total Block, pensado para cada miembro de la familia: Total Block 100 FPS, Total Block con repelente, Total Block Active Defense resistente al agua y al sudor, Total Block Kids y Total Block Antiedad con acabado libre de brillo.

## Infaltables

**Stop** trae una colección de prendas versátiles y funcionales, ideales para que explores en tus looks diarios y ¡vivas toda la semana cargada de estilo! Podrás encontrar de colores sólidos, blazers, jeans y pantalones de colores neutros, además de prendas infaltables para los fines de semana. En **Stop** tendrás un outfit para cada día.

"REFLEXIÓN"

## Acuario

**ENE. 21 - FEB. 19**

Hay una racha positiva. Si no tienes novio, conocerás nuevos prospectos. Recibirás regalos, sobre todo de parte de tu familia. Identificarás los detalles que no te dejan avanzar. ¡Ocúpate de ellos!

TIP Te encanta ir de viaje, pero será mejor planificarlo para más adelante.

DANE DEHAAN
FEB. 6

DAKOTA FANNING
FEB. 23

"DISFRUTA"

## Piscis

**FEB. 20 - MAR. 20**

Tu prospecto o novio y tú estarán muy unidos. Las citas serán divertidas e inolvidables. Te pagarán algo que te debían o recibirás algo por trabajos pasados. No te metas en chismes.

TIP Sigue el refrán "al mal tiempo, buena cara", tú puedes.

## Aries

**MAR. 21 - ABR. 20** La sinceridad será importante en la relación, cero mentiras. Podrías tomar una mala decisión. Aunque tardes en ganar, no hagas trampa. Escucha los consejos de familiares.

TIP Cosecharás resultados de tus acciones, ya sean buenas o malas.

## Tauro

**ABR. 21 - MAY. 20** Se notará la unión entre ustedes. Ojo con los envidiosos. Protegerás lo que es tuyo con ahorros. Habrá que esperar un poco más para poner en práctica todas tus geniales ideas.

TIP Alguien te dará un regalo sorpresa que te encantará.

## Géminis

**MAY. 21 - JUN. 21** La Luna te pondrá sensible. No te tomes todo tan en serio. El universo te proveerá de lo necesario, ¡ahorra! Habrá algunos incidentes. Trata de adaptarte en la medida de lo posible.

TIP Disfruta los paseos cortos como si fueran pequeños viajes.

## Cáncer

**JUN. 22 - JUL. 22** Venus te hará más hermosa, para ti y para todos. Tendrás fuerza y energía para lo que desees. Tú y tus proyectos llamarán la atención de los profes, eso beneficiará tus calificaciones.

TIP Aprovecha tu entusiasmo.

## Leo

**JUL. 23 - AGO. 22** Podrías encontrar a ese chico que has buscado tanto. Es importante que tengas bases materiales. Comienza algún ahorro. Conocerás mejor a tus compañeros (y sus debilidades).

TIP Disfruta los momentos de libertad y soledad, los necesitas.

## Virgo

**AGO. 23 - SEP. 22** La fuerza de tu espíritu se notará en tu personalidad y también atraerá a los chicos. Tus ganancias son buenas, procura no gastarlas. Alguien te dará apoyo o buenos consejos de amor.

TIP No te dejes llevar por el desánimo o la tristeza. Sonríe.

## Libra

**SEP. 23 - OCT. 22** Eventos inesperados podrían conducir a una ruptura. Tus ahorros servirán para ese viaje que esperas. La solidaridad y la unión con tus friends será importante, juntos harán varios planes.

TIP Evita las injusticias contra ti.

## Escorpión

**OCT. 23 - NOV. 21** Incluirás respeto y libertad en tu relación, ¡bien por ti! Un detalle no te deja ahorrar, ¡identifícalo! Tendrás los resultados que esperas. Cumple con las tareas y ser puntual.

TIP Es un buen mes para visitar el salón de belleza o el spa.

## Sagitario

**NOV. 22 - DIC. 20** Siendo tú misma atraerás a los chicos. Tu alegría y generosidad llaman la atención. Sola o acompañada, lograrás un objetivo. No te desanimes si algo sale mal, todo tiene arreglo.

TIP Te encantará hacer senderismo o algún viaje de aventura.

## Capricornio

**DIC. 21 - ENE. 19** Aparecerá un romance predestinado, será como si ya se conocieran desde siempre. Sé sincera con lo que tienes, no aparentes. Se acabará la mala racha y llegará una mejor.

TIP Aprende a tener paciencia.

Por: Angélica Rodríguez Vargas. Ilustraciones: iStock. Fotos: redes sociales de los artistas.

Televisa

En esta edición de

# TV y Novelas

*Nadie conoce mejor a los artistas*

**CLAUDIA BAHAMON**
causa revuelo al hablar de su depresión posparto

**STEPHANIE CAYO**
Fotos exclusivas de su boda

**LLANE (PISO 21)**
tiene su corazón ocupado

**MALUMA**
Sigue derrochando amor con Natalia Barulich

## SUSCRÍBETE UN AÑO POR $142.900

y entérate de la vida de tus famosos favoritos.

www.tvynovelas.com

TVyNovelas Colombia · @TVyNovelasCol · TVyNovelas

SUSCRIPCIONES: suscripciones@editorialtelevisa.com.co
www.editorialtelevisa.com.co / Bogotá: 404 9032 · Línea nacional: 01 8000 119 315

xtrem
BACK
PACK
TO
ROCK
NEW COLLECTION
Xtrem Colombia
@Xtrem_Colombia
@XtremColombia
"De venta en tiendas Samsonite, departamentales, hipermercados y tiendas especializadas".